

常州青年

改革中的共青团



Exclusive · 特别策划

改革中的共青团

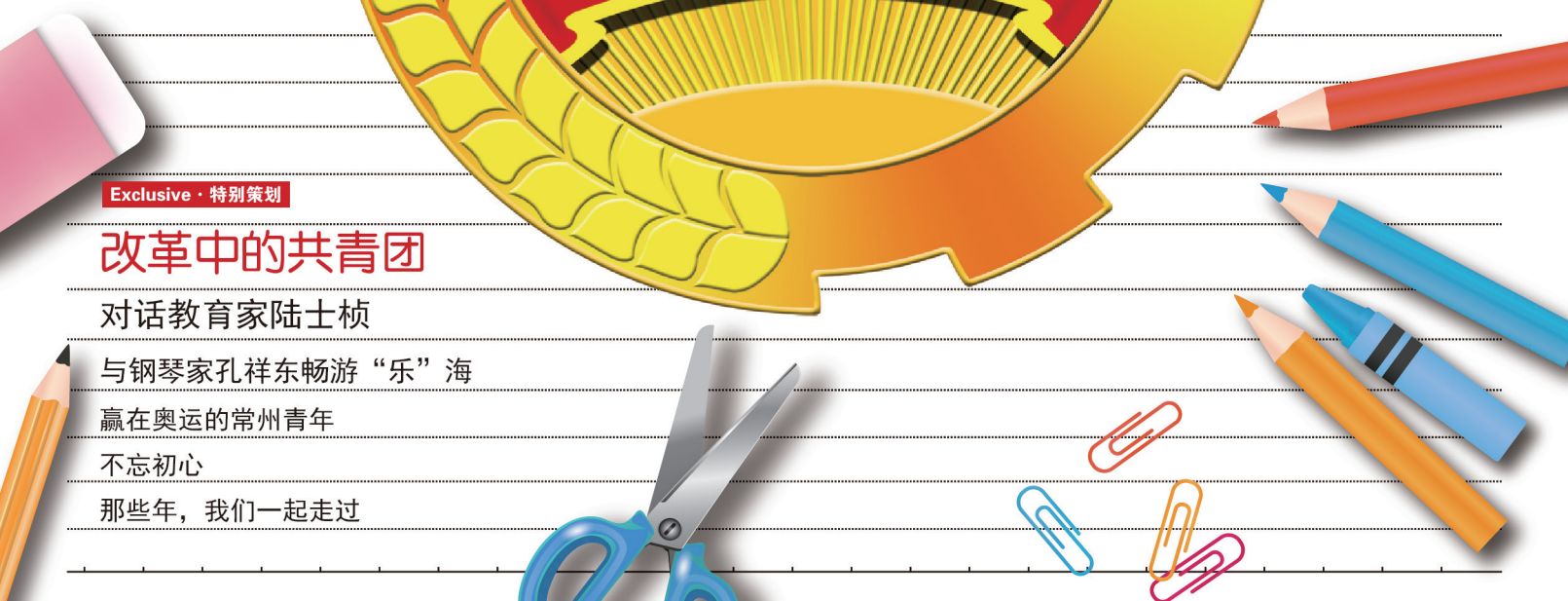
对话教育家陆士桢

与钢琴家孔祥东畅游“乐”海

赢在奥运的常州青年

不忘初心

那些年，我们一起走过



在这里，青年成长

在这里，青年成长；在这里，读懂青年

在这里，青年成长

在这里，青年成长；在这里，读懂青年

在这里，青年成长

发挥新的先锋

作用，推进常州二创
新发展！

在这里，读懂青年

在这里，青年成长

教育家：

陈鹤

在这里，读懂青年

在这里，青年成长；在这里，读懂青

读懂青

在这里，青年成

改革中的共青团

刚刚结束的江苏省第十三次党代会明确提出聚力创新、聚焦富民，这两大主题都离不开青年。当前，常州共青团唯有深深扎根于龙城青年中，凝聚引领青年创新创业创富，全力推动青年在高水平小康社会建设中实现人生精彩。

高水平全面建成小康社会的伟大进程，同样也是共青团改革的深化过程。通过组织创新和工作创新，再次激发团组织的凝聚力和影响力，让团的改革成为小康社会建设的助力器，这正是共青团工作的价值所在。

我们将围绕“不变”求“变”。共青团已开始进入“改革进行时”，在共青团机构设置、工作方式、运行机制等方面的创新求“变”，都是基于扩大共青团工作的覆盖面、提升组织凝聚影响力这个“不变”的主题。围绕不变求变，体现了马克思主义哲学的光辉。

我们将紧扣“中心”找“准星”。紧扣打造“一城一中心一区”、建设“强富美高”新常州这一中心大局，把助推经济创新发展、推动社会治理创新、核心价值观引领、促进群众富裕等作为工作切入口，在青年众创空间、众益空间建设，“青年之声”解决青年难题，“四社联动”参与社会治理等方面精准发力。

我们将用好“广泛”再“聚焦”。共青团具有资源要素广泛、工作手臂延长的优势，但要防止陷入“大而空”的陷阱。要用好工作面广的优势，沉下心聚焦一项项具体工作，切实把青年创业金融服务、社会组织和社会工培育发展、基层组织和新社会组织团建、青年致富工程等事关青年成长发展的工作做细做深做透。

我们将扎根“普遍”显“特点”。既要联系普通青年，又要突出科技创新人才、创业者、网络意见领袖、新市民等青年群体；既要普遍联系青年，又要注重创新创业、农村致富、社会组织发展领域的不同特点，还要创新面对面、社群、产业链等联系服务方式，真正打造青年群众喜爱的“青年之家”。

我们将搭建“平台”优“机制”。按照空间整装完毕、资源要素齐备、突出项目质量的思路提升平台功能，以平台的聚合效应，为青年群众提供“一站式”服务；在人员配备、财力保障等方面夯实基层组织基础上，通过干部专兼挂职、设立专门项目组、建立“4+1”工作制度等方式，进一步增强团工作机制灵活性。

按下改革加速键，启动创新引擎，为青年解难事，为青年多助力，为青年赢未来，这是党领导的先进青年组织的责任与担当。



共青团常州市委 主 办

总 编：潘文卿
副 总 编：牟 静 潘 儒 苗 润
执行编辑：许正宇 邹 舒
编 辑：吴振宇 缪立斌 邱云昌
陈韵致 卞心宇 王芃佳
徐 昕 胡思奇 孙 阳
姚 璜
美术编辑：黄 震

电 话：0519—85683633
邮 箱：xcb85683633@126.com
地 址：市行政中心1号楼A座1412室
网 址：www.czyouth.org.cn
刊 号：苏新出准印JS—D029
印 刷：常州市晨露印刷厂
封面题字：江可群

目 录

CONTENTS

▶ 视点纵横 Perspective

卷首语 潘文卿

言论摘录

视点观察

05 供给侧改革护航中国经济行稳致远 肖 林

07 准确把握新时期产业发展新动向 赵昌文

09 文化自信：更基础、更广泛、更深厚的自信 陈 晋

11 如何培养“六有”青年 张国臣

特别策划

13 改革中的共青团

14 让改革为共青团打上时代的亮色 缪立斌

16 共青团全面进入“改革时间” 贤 平

18 看共青团改革如何聚青年 许正宇

20 探寻上海共青团改革经验 新 风

22 当直接联系青年成为一种习惯 邹 舒

24 青言青语话共青团改革 邱宇良

▶ 青春人物 Youth

面对面

26 对话教育家陆士桢 编辑部

30 与钢琴家孔祥东畅游“乐”海 编辑部

成长笔记

34 赢在奥运的常州青年

35 张常宁：五年成就奥运冠军 陶 吉

37 赵帅：冠军之路从常州起步 郑雨露

39 史婧琳：最大的天赋是能吃苦 孙艺琳

41 周聪：不愿向命运低头的冠军 孙 阳



改革中的共青团

P13



对话教育家陆士桢

P26



与钢琴家孔祥东畅游“乐”海

P30



赢在奥运的常州青年

P34



那些年，我们一起走过

P52



诗与远方

P57

▶ 心灵生活 Mind

精神家园

43 不忘初心

44 包公为什么要铡陈世美

吴振宇

46 初心为何如此珍贵？

周二中

48 追梦赤子心

张建仓

50 现代社会的初心

尹力伟

青春风铃

52 那些年，我们一起走过

53 追寻那段青涩的实习时光

彭春来

54 那时花开

吴言

55 香草世界

王小霞

56 忧伤过后，便是晴天

桑飞月

▶ 品味天下 Taste

本期话题

57 诗与远方

58 时间与空间的双重意想

筱溪

60 盛世气象，和平吟唱

徐昕

62 金戈铁马，刀兵相加

听泉

64 青春与爱情

张琴

CHANGZHOU YOUTH

《常州青年》真诚欢迎您的投稿，期待您的见解、感悟和故事，来稿请寄团市委宣传部。

E-mail: xcb85683633@126.com

《常州青年》编辑部

言论摘录

Speech Excerpts

95年来，我们党取得的所有成就都凝聚着青年的热情和奉献。全党要关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。全国广大青年要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，坚定不移跟着中国共产党走，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出绚丽光彩！

——国家主席习近平在庆祝中国共产党成立95周年大会上强调

经济全球化深入发展和互联网日益普及，为人民群众创业创新提供了广阔的平台和空间。我们将通过深入推动“双创”，把精英与草根、线上与线下、企业与科研院所的创新活动融合起来，以千千万万市场主体的“微行为”，汇聚成创新发展的“众力量”。

——国务院总理李克强在第十届夏季达沃斯论坛开幕式上指出

群团干部直接联系服务群众，要突出工作对象，加强服务内容，提高联系服务的质量。要创新群团工作方式，积极建设网上群团，通过QQ、微信等网络手段拉紧同群众的经常性联系。群团改革要注重群众工作实效，让所联系群众感受到改革带来的变化，有实实在在的获得感。

——国家副主席李源潮在陕西调研群团改革工作时说

“脱离青年”是共青团组织最大的危险，克服“脱离青年”倾向是共青团改革最重要的指向，深刻领会团干部直接联系服务引导青年这一改革举措的精神实质，推动全体团干部大部分工作时间到青年中去，做青年的贴心人和引路人。

——共青团中央书记处第一书记秦宜智在内蒙古自治区开展调研活动中说

建设“强富美高”新常州，需要我们全力以赴推动转型发展。当前，常州发展已经站在了新的起跑线上。我们必须紧紧抓住用好国家重大战略交汇叠加的历史机遇，始终坚持发展第一要务，更好适应经济发展新常态，以改革激活新动力，以创新点燃新引擎，努力赢得未来发展主动权。

——常州市委书记阎立在中国共产党常州市第十二次代表大会闭幕式上说

常州将以创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念为引领，紧扣提高经济发展质量和效益这一中心，加强项目建设，加快转型升级，促进企业壮大，不断提升存量、扩大增量，保持经济中高速增长，推进经济向中高端发展，增强发展实力，培育发展优势，形成引领经济发展新常态的体制机制和发展方式。

——常州市长费高云在市委党校、市行政学院2016年秋季学期开学典礼上说

永远不要跟别人比幸运，我从来没想过我比别人幸运，我也许比他们更有毅力，在最困难的时候，他们熬不住了，我可以多熬一秒钟、两秒钟。

——阿里巴巴集团创始人马云谈奋斗

如果你们想成功，就应该去创业。应该勇敢跨出这一步，勇敢地去创业，勇敢面对人生。要给自己一个比较远大的目标，为之去奋斗。奋斗过了，达到了，那你就无悔这个人生。

——万达集团股份有限公司董事长王健林谈创业

在年轻的时候，如果你爱上了一个人，请一定要温柔地对待他。不管你们相爱的时间有多久，若能始终温柔地相待，那么，所有的时刻都将是无瑕的美丽。

——当代诗人席慕容谈爱情

供给侧改革护航中国经济行稳致远

文 | 肖林



新动能在支撑增长、带动就业、促进转型等方面正发挥着越来越重要的作用，经济“下行有支撑”，最终表现为经济总体平稳，稳中有进，进中求新。

供给侧结构性改革已经开启了我国经济增长动能转换的新局面，但我们期望出现的持续、稳定、健康发展的经济增长不会自行到来，还需要积极引领。推进供给侧结构性改革，是适应和引领经济发展新常态的重大创新。只要把握好经济发展新常态这个大逻辑，坚定不移推进供给侧结构性改革，必将增强我国经济持续增长的动力，中国经济也定将实现强劲、可持续和平衡增长。

“基本遵循”成就经济亮点

去年中央财经领导小组第十一次会议首提“供给侧结构性改革”，中央经济工作会议又将“推进供给侧结构性改革”作为2016年和今后一段时期中国经济工作的总体思路和基本遵循。今年上半年中国经济增长6.7%，其中二季度增长6.7%，与一季度持平，连续6个季度运行在6.5%—7%区间，成为全球经济增

长格局中的一大亮点和重要支撑。这来之不易的成绩表明，供给侧结构性改革对中国经济的行稳致远发挥了巨大作用。

今年以来，全球经济复苏不及预期。一方面，发达经济体增长依然乏力。美国经济增长动力减弱，二季度美国经济增长动力减弱，二季度美国就业不佳、物价回头，导致收入增长低迷，个人实际收入和消费增速都出现高位下降趋势。欧洲和日本经济深陷泥潭，通胀率均重新落入负值



只要把握好经济发展新常态这个大逻辑，坚定不移推进供给侧结构性改革，必将增强我国经济持续增长的动力，中国经济也定将实现强劲、可持续和平衡增长。

区间，经济仍未摆脱通缩阴霾。另一方面，新兴经济体分化明显。俄罗斯、巴西等国经济持续萎缩，GDP连续数季度负增长。印度经济增长虽然达到8%，但由于经济体量相对较小，对全球经济增长的支撑有限。与此同时，英国脱欧等“黑天鹅”事件频发，贸易保护主义日益升温。在此背景下，世界主要机构一边下调全球经济增长的预测数，一边上调中国经济增长的预测数。如7月份，IMF将今年全球经济增长的预测数再次下调0.1个百分点至3.1%，而将中国经济增长的预测数上调0.1个百分点至6.6%。据世界银行预测，未来三年中国经济对全球经济的贡献率将上升至26.4%，高于美国10.7个百分点。

动能转换夯实增长基础

年初以来，我国着力推进了以“三去一降一补”为重点的供给侧结构性改革，促进了新经济破土萌生、蓬勃发展，新旧动能转换成效逐渐显现。

一是需求结构持续优化，消费成为经济增长的第一驱动力。内需成为支撑中国经济稳定增长的决定因素，最终消费对经济增长的贡献率从去年底的66.4%提高到上半年的73.4%，信息消费、绿色消费、旅游、文化、健康、养老、体育等领域实现快速扩张。二是产业结构服务化态势明显，服务经济成为经济增长的重要支撑。第三产业占GDP的比重提高到54.1%，科技服务业、生产

性服务业、文化产业等重点领域发展向好，对稳增长、保就业发挥了重要作用。三是区域增长结构加速重塑，这实质是中国经济转型和产业结构调整在空间上的反映。从东、中、西区域板块看，不同区域经济增长速度差异由过去的4个百分点左右缩小到1个百分点左右。四是科技创新等要素潜能逐步释放，新业态、新模式、新产业成为经济新增长点。上半年日均新登记企业1.4万户，比去年的1.2万户又有所提升。战略性新兴产业二季度增长了11.8%，比一季度加快了1.8个百分点。在线教育、在线医疗等新商业模式层出不穷。

以上述特征为代表的新旧动能有序转换使得我国经济增长基础不断夯实，虽然新动能在规模上还难以与传统动能等量齐观，经济仍面临“上行有压力”，但新动能在支撑增长、带动就业、促进转型等方面正发挥着越来越重要的作用，经济“下行有支撑”，最终表现为经济总体平稳，稳中有进，进中求新。

引领新常态的必由之路

供给侧结构性改革开创了我国经济发展的新思想、新理念和新战略，将有效挖掘我国经济发展的内在潜力，塑造我国经济增长的新支撑点，促进我国经济长期持续高效增长。

第一，供给侧结构性改革将提升全要素生产率，实现经济增长从要素驱动向创新驱动转变。供给侧结构性改革将有效推进人口红利向人才红利

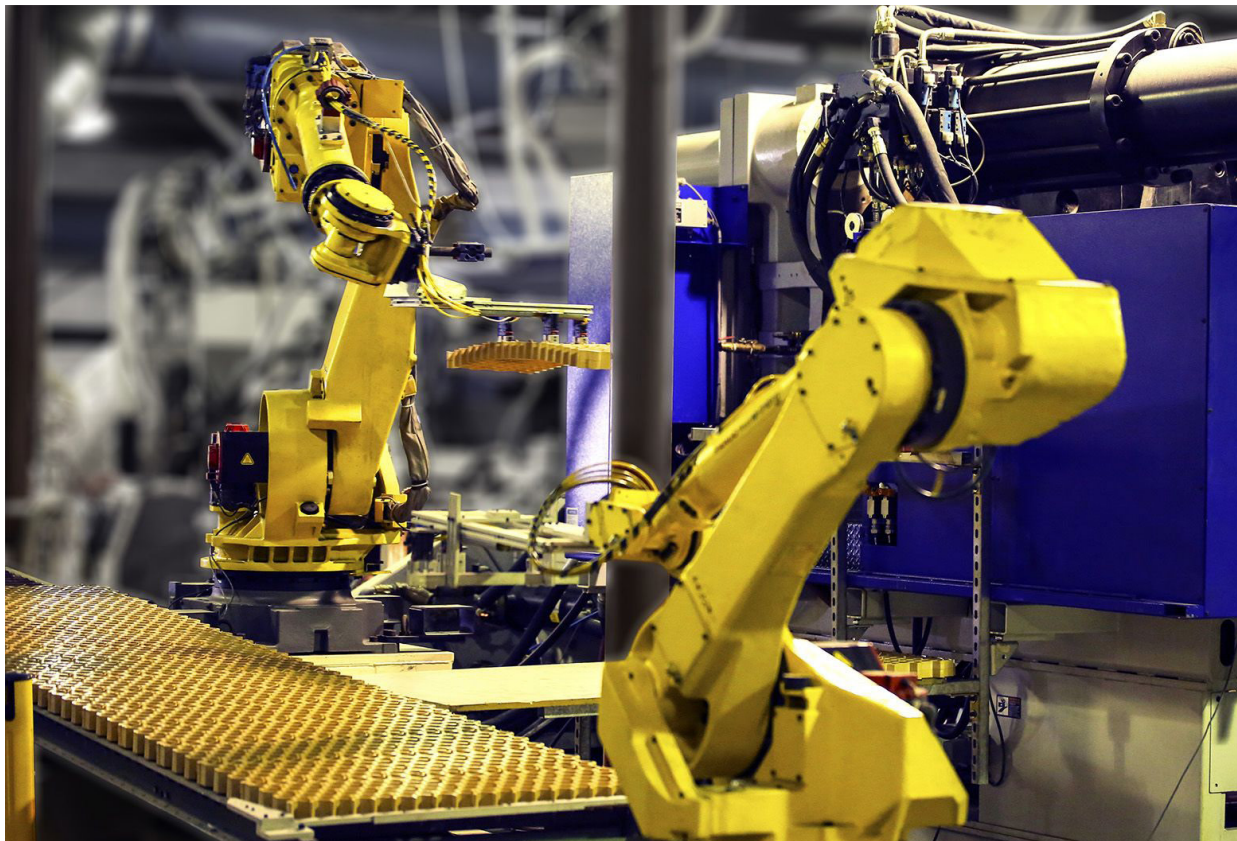
转变，提升人力资本优势，加快推进资本、土地、技术等领域的制度改革，提高要素利用效率，进一步激发创新动力和创新活力。第二，供给侧结构性改革将加快经济结构调整，实现经济从粗放式发展向集约化发展转变。供给侧结构性改革将扩大有效供给和中高端供给，淘汰、减少无效供给和低端供给，加快推进新型产业培育发展，推进传统产业的技术改造升级，实现产业低碳化、绿色化和清洁化发展。第三，供给侧结构性改革将深化市场经济制度建设，实现经济运行从政府规制向市场配置转变；将构建有利于发挥市场决定性作用的新体制，形成公平竞争、平等有序、规则完备的现代市场体系；将加快政府职能转变，激发市场活力和社会创造力。第四，供给侧结构性改革不仅仅要解决供给不足的问题，更重要的是要解决供需错配的问题。供给侧改革与需求侧管理的协同发力，将有效防止经济运行出现大起大落，使得经济在转型升级中平稳增长。

总体来看，供给侧结构性改革已经开启了我国经济增长动能转换的新局面，但我们期望出现的持续、稳定、健康发展的经济增长不会自行到来，还需要积极引领。推进供给侧结构性改革，是适应和引领经济发展新常态的重大创新。只要把握好经济发展新常态这个大逻辑，坚定不移推进供给侧结构性改革，必将增强我国经济持续增长的动力，中国经济也定将实现强劲、可持续和平衡增长。★

（作者系上海市人民政府发展研究中心主任）

准确把握新时期产业发展新动向

文 | 赵昌文



中国制造业必须实现从传统生产方式向现代生产方式的转变，增强对全球产业链、创新链和需求链的整合能力。

“十三五”时期中国经济发展进入新常态，产业发展亟须寻找新的增长点。应加快构建“产业新体系”，发挥传统产业与新兴产业的联动作用，促进服务业与制造业的深度融合，积极发展战略性新兴产业。同时，充分发挥市场的主导作用、企业的主体作用和政府的促进作用，处理好政府职责与产业特征相匹配、公共政策与市场机制相结合、财政政策与金融政策相补充等问题。

以制造业为中心构建产业新体系

“十三五”时期，制造业发展将面临趋势性和转折性变化，“十三五”规划纲要明确提出了构建“产业新体系”的任务。而构建“产业新体系”需以制造业为中心建立关联网，辐射其他产业。这就要求中国制造业必须实现从传统生产方式向现代生产方式的转变，增强对全球产业链、创新链和需求链的整合能力。

其一，发挥传统产业与新兴产业的联动作用。通过适应信息化、智能化和网络化的技术发展方向，加快工业化和信息化的深度融合，着力推动传统制造业部门的改造和战略性新兴产业发展。我国大量的制造业部门是传统工业部门，设备更新、改造和技术创新的空间很大，这也是制造业部门转型升级的主战场。新技术变革引领下的产业革命并不意味着新兴产业与传统产业的完全分离与排斥，在传



产业政策应主动适应从要素驱动向创新驱动阶段转换的要求，应转向公开、公平和公正的竞争政策，以智慧、绿色、包容式发展的产业政策推进产业结构升级。

传统产业领域中孕育着巨大的新兴产业机会。构建“产业新体系”更需要关注解决产业结构的升级问题，因而尤其需要发挥传统产业与新兴产业的联动作用。发挥传统产业与新兴产业的联动作用，有利于新技术在传统产业中的运用和渗透，帮助传统产业突破技术瓶颈，在充分利用我国大市场优势的条件下，最终培育出能够适应全球竞争环境的高端制造业和新兴产业。

其二，促进服务业与制造业的融合。制造业与服务业的融合进一步加深已经成为当前新一轮产业革命的一个重要特点。为提高制造业部门的附加值和竞争力，需要将服务业与制造业融合，延伸制造业的产业链和价值链。无论是德国的“工业4.0”还是《中国制造2025》，其核心都是要解决制造业的转型升级问题。我国经济转型的根本不单单是提高服务业的比重，关键是要把制造业从价值链的中低端提升到中高端，只有制造业实现了中高端的发展，服务业才能有更好的发展，最终经济转型才可能成功。在未来一段时期内，包括德国“工业4.0”在内的全球制造业的发展战略可能会对整个世界制造业的格局带来新变化。我国在关注制造业尖端技术领域的时候，也需要重视制造业基础技术和通用技术领域。需要把国际上好的理念、经验和我国制造业的实践结合起来，使制造业部门有更好的发展空间和发展生态。

其三，发展战略新兴产业。促进制造业部门生产要素的战略性转换，提升无形资产等在制造业投资中的比重，发挥品牌效应，构建制造业

长期可持续的竞争优势。“十二五”时期，我国战略性新兴产业发展展现出良好的态势，从技术看，一些关键技术领域和环节实现了重大突破。根据相关报告，移动技术对我国经济的影响高达3650亿美元，占国内生产总值的3.7%；超材料、基因测序等领域取得了重大进展；互联网金融、大数据等领域也已进入快速发展阶段。战略性新兴产业已成为转方式、调结构、稳增长的重要力量。当然，我国战略性新兴产业发展也存在很多突出问题，如仍然采用传统的招商引资和投资驱动的发展模式，各地方产业同构现象较为明显，低水平重复建设严重等。促进战略性新兴产业发展，核心是处理好政府与市场的关系，需要进一步认识战略性新兴产业发展中政府的作用范围和作用方式，更好地推动战略性新兴产业发展。

“十三五”时期我国产业政策的方向

“十三五”时期，我国产业发展要适应全球产业变革和技术创新的方向，立足现有产业基础和比较优势，实现产业结构的优化升级，实现关键技术和共性技术瓶颈的突破，实现从价值链中低端向中高端的转移，实现国际竞争力的全面提升。为此，要更好发挥政府的促进作用，注意处理好以下几方面的关系。

第一，政府职责与产业特征相匹配。新一轮产业革命催生了很多区别于传统产业的新兴产业，对于不同的产业而言，虽然政府的职责同样是创造一个好的发展环境，但在传统产

业和新兴产业发展上的作用应有所不同。传统产业是基于以往的比较优势发展而来，在新时期这种比较优势会逐渐衰减，政府的主要任务应是不断改造提升这种优势，通过转变政府职能，降低企业交易成本，培育新优势、新动力。新兴产业自我成长能力薄弱，政府前期的适度扶持有利于其发育成长，如可以通过制订战略、规划和政策，加强金融财税支持，激发市场需求，降低新兴产业发展的整体性风险。当然，也应严格界定扶持的范围和条件，防止过多过宽，防止政策叠加，不能大包大揽。

第二，公共政策与市场机制相结合。产业政策作为弥补市场失灵的制度安排在产业发展中有重要作用，但要充分体现公共政策与市场机制的有机结合。当前，随着我国工业化整体上已经进入到后期阶段，产业发展中资源、能源和环境的约束越来越强，提升全球竞争力越来越成为我国经济的重要战略目标，产业政策应主动适应从要素驱动向创新驱动阶段转换的要求，应转向公开、公平和公正的竞争政策，以智慧、绿色、包容式发展的产业政策推进产业结构升级。

第三，财政政策与金融政策相补充。财政政策与金融政策是产业发展中非常重要的宏观政策手段。一方面，要不断创新财政的支持方式，另一方面，要进一步深化银行体系的改革，加快发展中小金融机构。此外，还要发展多层次资本市场，加大资本市场与传统产业转型升级的关联度，增强资本市场对新兴产业的不可及性。⊕

（作者系国务院发展研究中心产业经济研究部部长）

文化自信:更基础、更广泛、更深厚的自信

文 | 陈 晋



中国道路是中华民族在独特的文化传统、独特的历史命运、独特的基本国情基础上，经过长期奋斗和探索做出的选择，不是哪个人、哪个政党简单凭主观愿望来决定的。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上发表重要讲话，指出：“全党要坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。”“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信。”之前，我们一般讲“四个自信”：道路自信、理论自信、制度自信，现在又加上一个文化自信，构成了“四个自信”，而且讲文化自信“是更基础、更广泛、更

深厚的自信”。为什么这么强调文化自信呢？

从历史和文化的角度来审视今天，是我们自信的一个重要依据。中国道路是一个大概念，全方位地体现中国特色社会主义的理论与实践，中华文化则是其中的一个领域，更多的属于精神层面。因此，讲道路不能不讲文化，讲文化则不能不指向道路。习近平总书记指出，“中国有坚定的

道路自信、理论自信、制度自信，其本质是建立在五千多年文明传承基础上的文化自信。”对中华文化的自觉和自信，根本上有助于增强和丰富对中国道路的自觉和自信。

理就是这么一个理。要问为什么？还可以说得具体一些。

第一，中华文化是中国道路的历史来源



我们要弘扬社会主义核心价值观，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，不断增强全党全国各族人民的精神力量。

中国道路是从哪里走出来的？由远及近地说，它经历了5000多年的文明传承、近代以来的发展历程、新中国成立以来的持续探索、改革开放以来的伟大实践这样几个阶段的总结和选择，才形成共识。其中每一个阶段的总结和选择，毫无疑问，都呈现着思想理论的先导和引领风景，跳荡着价值观的追逐和淘洗浪花，积累着中华文化的传承和创新成果。中国道路是中华民族在独特的文化传统、独特的历史命运、独特的基本国情基础上，经过长期奋斗和探索做出的选择，不是哪个人、哪个政党简单凭主观愿望来决定的。

讲清楚这一点，人们很容易体会，中国道路既是政治选择，也是文化选择；中国道路既是中华民族的命运共同体，也是中华民族的文化共同体。讲清楚这一点，我们的道路自信便有了精神高地和文化依据。

第二，中华文化是中国道路的精神支撑

一个人要在路上走得像模像样、顺利接近目标，得有精气神。沿着中国道路去接近和实现中国梦，不能没有精气神。中华文化就是我们的精气神，是走好中国道路的精神支撑，主要表现在树立方向引导、凝聚民族精神、提供思想资源、引领道德新风、激发向上力量等方面。

我们今天说的中华文化，应该是一个大概念。它起码有三个方面的内容，即中国特色社会主义理论体系、

社会主义核心价值观体系、中华优秀传统文化体系。设想，如果弱化了这三大文化体系的支撑，中国道路还走得下去吗？即使走得下去，也不知走向了何方。正是在这个意义上，习近平总书记提出实现中国梦必须弘扬中国精神；他还具体地说到，走中国道路，离不开哲学精神的引导、历史经验的镜鉴、文学力量的推动。这样的现实要求，是增强我们文化自信的重要动力。实事求是地说，我们对这三大文化体系的研究、培育、弘扬和实践，与现实要求还有距离；而实现三者你中有我、我中有你的交融，形成合力和共识，体现中华文化的气概风貌和整体魅力，进而为中国道路提供强大的精神支撑，就更有距离了。

第三，中华文化是中国道路的高点优势

不同文明类型各有自己的优长，建构在自身文明基础上的国家道路，各有各的理由。经历这么多年的风雨，中国道路日益彰显出它在促进发展稳定方面的优势和长处，这是不争的事实。究其根源，不能不说它在相当程度上得益于中华文化的滋养，中国人民心中那股特有的精气神，得益于以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，得益于中国梦和美好前景的召唤，得益于人们在现实奋斗中的获得感日益增多。

毛泽东讲社会主义是“可亲的”，邓小平讲社会主义是“可爱的”，便

是从道德情感角度来揭示中国道路的本质，同时也说明，中国道路传承和弘扬了让老百姓有情感认同的文化价值观，因而拥有特殊的精神优势和道德高地。中国道路深刻地改变了中华民族和中国人民的命运，与之相应的是要让中华文化塑造和提升人们的道路自信。我们要弘扬社会主义核心价值观，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，不断增强全党全国各族人民的精神力量。

世界上最难的事之一，是把想法装进别人的脑袋，以影响人们的价值观和对事物的看法。中华文化要在在这方面发挥应有的强大作用，对内对外虽然都不是件容易的事，但它蕴含的中国道路的高点优势毕竟就在那里。

在5000多年文明发展中孕育的中华优秀传统文化，在党和人民伟大斗争中孕育的革命文化和社会主义先进文化，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识。讲好中国故事，不能没有文化自信；讲好中国故事，不能不讲中华文化故事；讲好中华文化故事，目的是讲好中国道路故事。

当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。有了“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气，我们就能毫无畏惧面对一切困难和挑战，就能坚定不移开辟新天地、创造新奇迹。★

（作者系中共中央文献研究室副主任）

如何培养“六有”青年

文 | 张国臣



做“六有”青年，与“勤学、修德、明辨、笃实”的要求一脉相承，是从理想信念、社会责任和个人素质三个方面对大学生成长成才提出的具体要求，是新时期做好高校人才培养工作的行动遵循与目标指向。

今年习近平总书记在考察中国科技大学时勉励大学生做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。做“六有”青年，与“勤学、修德、明辨、笃实”的要求一脉相承，是从理想信念、社会责任和个人素质三个方面对大学生成长成才提出的具体要求，是新时期做好高校人才培养工作的行动遵循与目标指向。做“有理想、有追求”的青年，就是要增强对中国

特色社会主义道路、理论、制度和文化自信，树立实现中华民族伟大复兴中国梦的信念，以弘扬国家至上的报国情怀凸显大学使命；做“有担当、有作为”的青年，就是要自觉践行社会主义核心价值观，加强学习、增强本领，在全面建成小康社会中敢做先锋，以勤学笃实的实干精神彰显“空谈误国、实干兴邦”的时代旋律；做“有品质、有修养”的青年，就是要增强中华优秀传统文化底蕴，注重思

想道德修养，将正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合，自觉将社会主义核心价值观落细落小落实，以遵循情理兼修的学习路径书写“心中有阳光，脚下有力量”的青春年华。

弘扬国家至上的报国情怀

教学的核心在于知识的传递。什么样的知识更有价值？马克思说，



人才培养的理念至此发生了深刻的变革——不仅具备专业的科学知识素养，而且要具有与身份相称的文化素养；不仅要掌握专业的研究方法，而且要具备符合人类生活的情感体验；不仅要储备面向物质世界的创新能力，而且要具备面向现实的人的实践能力。

“人的思维是否具有客观的真理性，这不是一个理论问题，而是一个实践问题”，对于知识价值的判断必须立足当前社会实践。在我国处于全面建成小康社会的关键时期，在我国处于调整产业结构、推进供给侧改革、增强自主制造能力的现实背景中，服务国家创新驱动发展战略是当前高校的重要职责。弘扬国家至上的报国情怀理应成为高校的重要任务，成为培养社会主义事业合格建设者与可靠接班人的应有之义。

高校弘扬国家至上的报国情怀，一是要自觉服务国家发展战略需要，瞄准“一带一路”、长江经济带、东北老工业基地振兴等战略，推动产学研良性互动，加强科技成果转化速度，实现知识创新、技术创新和制度创新的良性互动；二是要始终坚持知识传递与核心价值教育相统一的原则，紧紧围绕立德树根本任务，将核心价值观落细落小落实，切实构建全员育人、全过程育人和全方位育人的格局；三是不断深化创新型人才培养，贯彻全国科技创新大会精神，培育符合创新发展要求的人才队伍，努力做到在创新实践中发现人才、在创新活动中培育人才、在创新事业中凝聚人才。

倡导勤学笃实的实干精神

人们在具体的生产实践中不断地改造与完善自己的认识论，也只有具体实践中才能实现主体的社会价值与人生价值。“实践是检验真理的唯一标准”的箴言告诉我们，唯有具体的实践，才能有效检验与提升思维的客观性与准确性。培养有担当、有作

为的青年，高校就是要弘扬脚踏实地、敢想敢干的实干精神，在广阔的实践中锻炼与磨砺青年对信仰的忠诚、对国家的感情与对人生的理解。倡导勤学笃实的实干精神，关键在于培养大学生勤奋学习、刻苦钻研的学习品质，重点在于养成大学生扎扎实实干事、踏踏实实做人的人生态度。若没有勤学的品质，自然不会有创新人才的涌现；没有笃实的态度，自然也不会有“大国工匠”的诞生。

具体到人才培养中，一是要培育勤学的校风学风，营造勤学的校园建筑文化、后勤服务文化和日常管理文化，以学为先导，从榜样树立、活动设计和建章立制中引领勤学风气；二是要加强科学思维方式培养，“科学就在于用理性方法去整理感性材料，归纳、分析、比较、观察和实验是理性方法的主要条件”，没有科学思维方式塑造，很难培养青年面向现实问题的实践自觉；三是夯实以社会实践与志愿服务为主体的“第二课堂”，社会实践与志愿服务是大学生形成问题域的关键场所，更是检验勤学的品质与笃实的态度直接“试金石”，在高校人才培养中，要完善长效机制，构建普及性社会实践与志愿服务参与机制。

遵循情理兼修的学习路径

青年成才，关键在学，情理兼修，方成大器。从传统儒家“修身、齐家、治国、平天下”到朱熹“循序渐进、熟读精思、虚心涵泳、切己体察、着紧用力、居敬持志”，学习从来不仅限于对知识的掌握，还包括对真理的追寻、对思维的重造、对生命的悲悯

以及对自我的反省。现代大学教育从以赫钦斯、阿德诺等为代表的要素主义者开始，通识课程、经典阅读成为大学专业化人才培养的重要内容，人才培养的理念至此发生了深刻的变革——不仅具备专业的科学知识素养，而且要具有与身份相称的文化素养；不仅要掌握专业的研究方法，而且要具备符合人类生活的情感体验；不仅要储备面向物质世界的创新能力，而且要具备面向现实的人的实践能力。

高校需要从中华优秀传统文化中汲取养分与经验，将知识传授与人格养成充分结合，将做学问与做人有机结合，践行情理兼修的学习路径。

情理兼修是修德明辨的起点与方法。具体说来，要加强国情党史学习，整合各类思想政治教育载体，将国情教育寓于专业课程学习中，将党史学习寓于各项党群活动中，进一步提高国情党史学习的生动性、针对性与有效性。要树立从理论到实践、从实践到理论的往复式学习方式。任何理论都是对过去生产生活经验的总结，指向过去、指导当下。而每一时刻发生的实践是生产生活的现实，反映当下、预示未来。只有坚持“理论—实践—理论”的学习路线，才能更好地理解理论的实践与实践的理论。要推动专业学习与人文学习相协调，从人才培养方案、课程设置与教学计划方面同步改革，根据专业特点，扩大相关人文课程比重，加大知识交叉课程，推动课程整合、知识交融，构建契合专业发展需要的人文课程与凸显人文教育特色的专业课程，从而培养青年完善的科学思维方式与人文思维方式。★

（作者系东北大学副校长）

改革中的共青团

随着《共青团中央改革方案》的正式印发，共青团这个由党缔造和领导的、拥有 94 年历史和 8600 多万团员的组织，正全面进入“改革时间”。

在改革的号角下，各级团组织正在积极行动起来，以革故鼎新的勇气、自我革新的锐气、奋发有为的朝气投身到共青团改革实践中去。可以预见的是，历经自我革新洗礼，一个更加充满活力、更加坚强有力的共青团，将活跃在新时期党的群众工作格局和国家治理体系中，团结带领广大青年谱写出更加壮美的青春之歌。本期特别策划我们关注改革中的共青团。

让改革为共青团打上时代的亮色

文 | 缪立斌

对于这样一个生机勃勃的国家，青年的干劲与闯劲、活力与创意等特质不可或缺。如何把最广大的青年团结凝聚起来、激励他们投身到建设伟大祖国的光辉事业中去，是共青团永恒的课题。



改革步伐永不停顿，时代发展永无止境。党的十八届三中全会吹响了全面深化改革的号角，近三年来，重要领域和关键环节的改革纷纷取得突破性进展，改革的航船战胜一道道艰难险阻破浪前行。在诸多改革中，共青团改革尤以其特殊性受到各界的关注，成为改革大潮中的一抹亮色。

中国共青团是一个拥有94年历史的光荣组织。战争年代，它是抗日救国的先锋队，曾先后成立中华民族解放先锋队、青年救国会、青年抗日先锋队等青年抗日救国团体，坚定不移跟随党的步伐，为救亡图存流血牺牲。建设年代，它是建设新中国的生力军，带领青年向困难进军、向科技

进军、绿化祖国，组建青年突击队，奋勇投身火热的社会主义建设热潮，在各条战线立下汗马功劳。改革年代，它是现代化建设的主力队，青年文明号、青年岗位能手、青年志愿者，一个个品牌工作让青年之光始终闪耀在中华民族复兴之路上。

凝聚青年、代表青年，是共青团始终保持生机与活力的关键所在；发动青年、依靠青年，是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。当下，全国人民正向着实现“中国梦”大步迈进，既面临着供给侧改革、产业结构调整等艰巨挑战，也涌动着“大众创业、万众创新”的蓬勃力量。对于这样一个生机勃勃的国

家，青年的干劲与闯劲、活力与创意等特质不可或缺。如何把最广大的青年团结凝聚起来、激励他们投身到建设伟大祖国的光辉事业中去，是共青团永恒的课题。

与此同时，我们也看到，世界范围内各种思潮交流交融交锋激烈，国内各种矛盾和热点问题叠加出现。伴随着时代背景的剧烈变动，青年群体的组织构成也日益复杂多元：他们既可能是学生、创业者，也可能是“北漂”“蚁族”；既集中在厂房、楼宇中，也活跃在互联网、客户端上。可以说，共青团正进行着一项无例可循的事业，艰巨程度远甚当年。如果共青团跟不上青年节奏，不能



工作项目化、力量社会化、服务专业化、联系常态化……面对面联系、社群联系、产业联系……当改革创新的源泉充分涌流，各级团组织和团干部将成为联系、服务、团结青年的坚强堡垒，凝聚起最广大的青春力量，为建设“强富美高”新常州谱写更加壮美的青春之歌。

成为青年的领头羊，那么团结凝聚青年就是一句空话。而在实际工作中，共青团也暴露出了自身的短板和问题，比如出现了机关化、行政化、贵族化、娱乐化倾向。改革迫在眉睫。

推进共青团改革，是以习近平同志为核心的党中央治国理政的重大战略部署，是党的群团工作发展的重要里程碑。在“七一”重要讲话中，习近平总书记向全党发出了“不忘初心，继续前进”的号召。共青团改革，正是一场牢记团的根本使命、带领广大青年继续前进的宏伟征程。今年8月，中共中央办公厅正式印发了《共青团中央改革方案》，从四大方面、十二个领域提出了改革措施，吹响了共青团全面改革的号角。方案的印发，标志着共青团这个拥有8600多万团员的组织全面进入“改革时间”。

改革必须奔着问题去。习近平总书记说过：“如果每个团干部都有二三十名贴心的青年朋友，那工作就不一样！”这是期待，是要求，无疑也点出了问题。本次改革最亮眼的，就是将深化“4+1”向基层服务对象报到工作机制，在岗干部每周要到基层单位工作1天；将深化“1+100”

直接联系青年制度，每名专职、挂职团干部经常性联系、服务、引导100名左右不同领域团员青年。这正是对共青团工作职能的一种回归。此外，改革方案还提出了“减上补下”“专职、挂职、兼职相结合”等新思路，这一整套改革举措，既以制度保障团干部对青年“知”得更准、“懂”得更多、“爱”得更深，更广开渠道、不拘一格吸引、挖掘、推动社会各界有识之士成为共青团的工作力量，为团的事业引来源头活水。

今年9月20日，省委书记李强调研工青妇工作时指出，针对存在的“四化”问题，群团改革不单单是机构、编制的改革，更要突出工作的转型、工作方式方法的创新。刚刚召开的常州市第十二次党代会作出了打造“一城一中心一区”，建设“强富美高”新常州的决策部署，为新形势下开展全市共青团工作指明了前进方向。如果说共青团改革方案的出台是“从0到1”的蜕变，那么要实现“从1到N”迈进，就必须争当把改革抓在手上、落到实处、干出成效的实干家。

唯改革者进，唯创新者强，唯改革创新者胜。在这个重要时

刻，团市委召开全市共青团专题学习会，明确了在下阶段工作中重点把握“变与不变”“中心与准星”“广泛与聚焦”“普遍与特色”“平台与机制”“高线与底线”六个方面，推动全市青年事业不断改革创新。与此同时，全市共青团改革方案正紧锣密鼓调研起草，一项项鼓舞人心的改革举措和创新工作也正浮出水面。工作项目化、力量社会化、服务专业化、联系常态化……面对面联系、社群联系、产业联系……当改革创新的源泉充分涌流，各级团组织和团干部将成为联系、服务、团结青年的坚强堡垒，凝聚起最广大的青春力量，为建设“强富美高”新常州谱写更加壮美的青春之歌。

“壮丽的事业，激励着我们继往开来”——这是对共青团改革的最好注脚。历史一再证明，共青团在党领导下的每一次重大改革，都成为走向新辉煌的起点。我们相信，历经自我革新洗礼，一个更加充满活力、更加坚强有力的共青团将活跃在新时期党和国家的各项事业中，活跃在我市各条工作战线上，成为这个时代熠熠生辉的一抹亮色。★

（作者系共青团常州市委干部）

共青团全面进入“改革时间”

文 | 贤平

回顾共青团 90 多年的历史，不断适应时代环境、不断改革创新始终是共青团发展的主流和常态，充分证明共青团只有通过改革才能永葆生机活力、创造更大成就。



党的十八大以来，党中央对青少年和共青团工作提出一系列新理念新思想新战略，中央印发关于加强和改进党的群团工作的意见，召开首次中央党的群团工作会议，鲜明提出中国特色社会主义群团发展道路。2015 年底，经中央深改小组审议批准后，上海、重庆两地着手群团改革试点，为改革探路。

今年 4 月 19 日，共青团中央召开了机关改革动员会，部署落实团中央机关改革工作。5 月 9 日，团中央书记处第一书记秦宜智在团中央机关举办的“青年与共青团改革”主题开放日活动上表示：“共青团改革要正本清源，着力破解长期积累的问题，让团与青年的心贴得更近。”

共青团全面进入“改革时间”。

如何认识共青团改革的意义

这次共青团改革，是以习近平同志为总书记的党中央从全局和战略的高度作出的重大部署，是党推进共青团改革发展的重要里程碑，凝聚着党对共青团的充分信任和殷切希望。

从大局视野认识共青团改革。共青团是党的助手和后备军，与党有着特殊的政治关系，全面从严治党必然要求共青团深化自身改革、全面从严治党。因此，这一次共青团改革与全党全国协调推进“四个全面”战略布局的行动高度一致，是时代的潮流、发展的需要。

用历史眼光认识共青团改革。回顾共青团 90 多年的历史，不断适应时代环境、不断改革创新始终是共青

团发展的主流和常态，充分证明共青团只有通过改革才能永葆生机活力，创造更大成就。以问题意识认识共青团改革。当前，面对党和国家事业快速发展，面对社会环境和青年群体发生重大变化，共青团建设和工作中存在许多不适应、不符合的地方。改革是共青团破解难题、焕发活力、增强功能的必然要求。

总的来看，这次共青团改革既是重大任务、重大考验，更是重大机遇。必须把思想和行动统一到中央决策部署上来，蹄疾步稳、有序有力推进改革。

改革后团中央会出现哪些明显变化

通过这次改革，团中央将在领导



服务青年是共青团工作的生命线。将通过改革进一步提高服务青年和维护青少年合法权益的能力。将集中力量在青少年集中区域建设有形化、身边化服务阵地，统筹青年中心、青少年宫、青年汇、市民学校、亲青家园等服务平台，打造联系服务青少年的“共青团门店”。

机构、机关部门、干部队伍和运行机制等多个方面发生显著变化。

团中央领导机构的广泛性代表性将显著增强。针对团代会代表、团中央委员中普通青年比例偏低的问题，要保证基本群众代表的合理比例，注重吸收农民工、社会组织骨干、自由职业者等新兴青年群体中的优秀党员、优秀团员，明显提高基层和一线团干部、团员的比例。

团中央机关部门设置将更加适应时代要求。这次团中央机关部门改革，不是简单地做加减法，而是重在根据时代发展和青年变化调整职能、理顺机制、提高效率，新设立了青年发展部、基层组织建设部、社会联络部等部门。同时，这次部门调整更加突出面向全团的宏观指导功能，将工作重心从过多过繁的具体事务转移到研究规划、资源整合和指导推动上来，有利于大幅削减机关日常性、事务性工作，为机关干部更多走进青年、沉到基层创造条件。

团中央机关干部来源将更加丰富。这次改革从优化党的干部培养和成长路径的角度，提出要把团的岗位作为党政等各领域、各行业优秀年轻干部锻炼群众工作能力的重要平台，打破年龄、学历、身份、职级限制，不拘一格从党员、团员中选拔优秀人才。改革后，团中央机关各层级挂职、兼职干部比例均达到42%以上。一大批挂职、兼职干部的加入，将大大优化团中央机关干部结构，在数量、质量两个方面都是对团中央工作力量的加强。

团中央机关工作运行机制将更加注重直接面向青年。这次改革把改变

机关运行模式、从机制层面解决脱离青年问题作为重点。提出建立“8+4”工作机制，力争每年50%的干部在机关工作8个月，在区县团委工作4个月；建立“4+1”工作机制，在岗干部力争每周在机关工作4天，在基层单位工作1天；建立“1+100”直接联系青年制度，每名专职、挂职团干部经常性联系100名左右不同领域团员青年，直接服务和引导青年。同时，将大幅精简会议、文件、简报，更加注重运用网络新媒体等手段推动工作、开展活动。

改革会让青年感到哪些变化

增强广大青年的获得感是团中央改革的努力方向。通过一系列改革举措实现这样几个目标。

让共青团离青年更近。着眼进一步拉近共青团与广大青年的距离，将深化和拓展各层级共青团常态化制度化听取和反映青年诉求的“面对面”系列活动、“走进青年、转变作风、改进工作”大宣传大调研活动，推动团干部更多地走近青年、倾听青年、了解青年，发挥好党联系青年的桥梁纽带作用。将继续开展“开放日”活动等团的领导机关经常性开放工作，从团中央机关开始，推动各级团的领导机关建设面向青年常态开放的阵地，让更多青年走进团的机关、了解团的历史、找到家的感觉。今年4月团中央启动“网上共青团”建设，积极推进“青年之声”网络互动社交平台 and “智慧团建”工作，努力实现全国团组织网上有门户、有平台、有声音、有活动，实现全国团员网上有“户

口”、有联系、有态度、有表现，打造形成“团网”深度融合、“团青”充分互动的工作新格局。

让团对青年的服务更实。服务青年是共青团工作的生命线。将通过改革进一步提高服务青年和维护青少年合法权益的能力。将集中力量在青少年集中区域建设有形化、身边化服务阵地，统筹青年中心、青少年宫、青年汇、市民学校、亲青家园等服务平台，打造联系服务青少年的“共青团门店”。同时，大力建设“青年之声”平台，整合社会力量推进成长、创业、就业、婚恋、健康、心理、维权等线下服务联盟建设，构建“青年之声”线上平台和“青年之家”线下阵地深度对接的服务体系，为广大青年提供共青团020服务。

让团员的模范作用更强。针对目前团青比例过高、团员在青年中的模范作用不强等问题，一方面要求严格控制增量，制订团员发展规划，强化县域统筹，把总体团青比例控制在合理范围以内。另一方面要求严格管好存量，做好共青团、少先队组织衔接，严格入团程序，加强团员意识教育，创新团的组织生活方式，推动全体团员成为注册志愿者；组织引导广大团员在协调推进“四个全面”战略布局、完成各种急难险重任务中发挥好生力军突击队作用。

让青年对团的工作更有话语权。让更多青年直接参与团的工作，组织活动请青年一起设计、部署任务请青年一起参与、表彰先进请青年一起评议，探索实行青年评议共青团工作制度，将更多的决定权、评价权交给广大青年。★（作者系本刊特约撰稿人）

看共青团改革如何聚青年

文 | 许正宇

共青团的改革已经在路上，改革推动发展，发展凝聚青年，团的一切改革创新，都是为了更好地服务青年，只有以青年为本，倾听青年呼声，聚焦青年痛点，瞄准青年需求，才能得到青年拥护，共青团的根才能在青年中扎得更深更广。



2016年是共青团改革元年。各级共青团组织都在积极谋划如何深入贯彻中央精神，着力密切联系青年，全面推进共青团改革发展。

团中央书记处第一书记秦宜智在上海、重庆调研时都谈到了本次改革的核心问题：如何凝聚青年。在上海时他强调，“要抓住改革重点，在解决脱离青年这一根本问题上出实招、见实效。”在重庆时，他指出，“通过改革把共青团建设得更加充满活力、更加坚强有力，把青年最广泛最紧密地团结在党的周围。”

那么，共青团如何以改革凝聚青

年呢？

针对脱离青年问题，从身、心两大方面入手

把青年群众最广泛最紧密地团结在党的周围，是共青团的政治责任，是共青团政治性的根本体现。针对当前客观存在的脱离青年问题，要从身、心两大方面入手。

要实现最广泛的联系和覆盖青年，解决青年“身不在团”的问题。适应青年的时代特点，构建最广泛的青年互动网络，推进“青年之声”网

络互动社交平台和微信、微博等网络新媒体建设，加快探索建设“网上共青团”，实现共青团工作和活动的线上线下互动融合。进一步强力推进建设层级化和非层级化的组织载体，持续加强基层服务型团组织建设，巩固和扩大城乡区域化团建成果，重点加强对青年社会组织的联系、服务、引导和培育，通过多种灵活的非层级化组织形式实现对广大青年的多重联系覆盖。

要实现最紧密的团结和带领青年，解决青年“心不在团”的问题。推进共青团工作供给侧改革，找准党



只有实施共青团的供给侧改革，精准把握青年需求，增强团员的先进性，让青年感到共青团的组织价值不可或缺，在需要的时候第一时间想到共青团，才能有效提升团组织对青年的“粘性”。

政中心工作的切入面，以最广泛的青年群体最迫切的需求为出发点设计、推动工作和活动，使共青团提供的活动或服务适销对路，能够满足青年的需求需要。突出青年的主体作用，从实际需要出发，做实服务青年的工作和活动，让普通青年能够参与到工作和活动的选择、谋划、设计、评价中来。

落实直接联系青年制度，如果每个团干部都发扬滴水穿石、锲而不舍的精神，那么我们所直接联系的青年数量将呈几何级增长，将能够实现积土成山、聚沙成塔的效果。提高专兼职团干部的能力水平和作风修养，与青年面对面、心连心、手把手，用思想启迪青年，用行动引导青年，用真诚感召青年，让青年想得起、信得过、靠得住，进一步畅通青年的合理诉求，以青年喜闻乐见的方式浸润式传播党的主张，当好党联系青年的桥梁和纽带。

从团干部入手，抓好带头人

开展共青团工作，关键在团干部。以凝聚青年为目的的改革，需要从团干部方面入手。

打破体制内外身份的限制，让更多优秀青年担任团干部，从事团青工作。当前团组织的设置就存在“行政化”现象。目前大多数机关团干部属于参照公务员管理的模式，按《公务员法》的要求，团的机关干部必须经过公务员考试才能进入队伍，许多有

能力、有想法但没有体制内身份的青年很难加入到这一队伍中来。由此，团组织要打破年龄、学历、身份壁垒，突破体制内外限制，通过专、兼、挂配备干部、社会招聘签约等更加灵活多样的手段，把更广范围有志从事青年工作的人才纳入视野，建立一支精干高效、不拘一格、五湖四海的团干部队伍，及时有效补充机关的工作力量，增强机关工作人员的流动性与开放性。

提升团干部做普通青年工作的能力，更加广泛地服务好凝聚好青年。当前，共青团面临的一大问题就是团干部“机关化”，脱离了青年，服务青年的能力不强，凝聚青年的本领不高，导致共青团的工作手臂、工作触角不能有效延伸到青年和基层。例如，有些团干部来到青年工人、青年农民身边，无论是交流还是座谈会，不知道如何打开“话匣子”，或者就问问姓名职业，竟然无话可说了。这些现象都说明团干部做青年工作能力的欠缺。因此，全面提升这方面的能力就成为了重中之重。团干部要与青年交朋友，走到他们中间去，用他们的思维方式、沟通方式进行交流，掌握一定的方式方法，这样才能广泛地服务好凝聚好青年。

团的工作要让青年“看得见、摸得着”

共青团的改革已经在路上，改革推动发展，发展凝聚青年，团的一切

改革创新，都是为了更好地服务青年，只有以青年为本，倾听青年呼声，聚焦青年痛点，瞄准青年需求，才能得到青年拥护，共青团的根才能在青年中扎得更深更广。

进一步增强社会化动员能力，充分整合社会各界资源，在青联、青年商会、青企协、青创协、青年社会组织等各类青年组织中发挥主导核心作用，扩大共青团工作和活动的覆盖面与影响力。

进一步大力支持基层，在工作资源、工作力量上多给予支持，在工作项目、工作内容上多给予指导，多听取来自基层的合理意见和建议，挖掘推广基层工作的经验做法，把基层打造成共青团工作的桥头堡，充分发挥基层这个共青团和青年边界组织的作用，从而确立起共青团在青年心中的地位和形象。

凝聚青年，青年的获得感归属感是成败关键。青年工作面临的形势任务、工作对象、环境条件，与以往相比发生了很大变化。通过调研发现，团的工作有时看起来热热闹闹，但与青年的实际需求结合不紧密，青年并不认可，团干部自己演了“独角戏”。只有实施共青团的供给侧改革，精准把握青年需求，增强团员的先进性，让青年感到共青团的组织价值不可或缺，在需要的时候第一时间想到共青团，才能有效提升团组织对青年的“粘性”。★

（作者系共青团常州市委干部）

探寻上海共青团改革经验

文 | 新风

群团改革试点以来，上海共青团一切围着基层想、一切围着基层转、一切围着基层干，努力破解基层工作力量薄弱、工作资源匮乏、工作方式单一等组织结构“倒金字塔型”导致的问题，让基层更有活力，让青年更有获得感。



“你们有些部门的工作节奏安排得太强了，做一些调配的话，会不会更好一点？”听到这句话，共青团上海市委组织部副部长董江山愣住了。

从前的团市委干部，服从意识强，鲜少有人直接提出这样的建议。眼前提出异议的，是来共青团上海市委帮忙的志愿者。建议未必成熟，但董江山想了想，觉得有一定的道理。

2015年底，上海作为群团改革试点城市之一，为共青团改革探路。仅仅半年，董江山觉得机关越来越不像机关了。过去出入院子，大家都出示同一种工作证。现在，有了挂职兼职干部，有了志愿者，证件种类多了

起来。他去食堂吃饭，5月份的时候还只有五六十人就餐，现在有八九十人。年轻人笑笑闹闹，有很多新鲜面孔。团市委新来的年轻人们让整个组织的弹性变强了。

团市委机关内设机构精简了25%

改革首先革向了机关内部。上海团市委机关内设机构精简了25%。

在改革前，上海团市委共有14个机构部室，按照“扁平化”的改革思路，机构建立了9+1+X格局。“9”是指团的工作部门，“1”是指青少年服务和权益保护办公室，“X”是

重点工作项目组。

原有的研究室与办公室合并，原来负责网络的管理信息部与宣传部合并为“宣传与网络工作部”，青工部与地区工作部合并为“基层工作部”，志愿者工作部和青年社会组织工作部合并为“社会工作部”，权益部与社区办合并为“青少年服务和权益保护办公室”，统战部改名为“团结联络部（青联秘书处）”，另外新设了“合作交流部”。

目前，改革后的部室分别是办公室、组织部、宣传与网络工作部、基层工作部、学校工作部、社会工作部、团结联络部（青联秘书处）、少先队



以“互联网+共青团”为主要抓手，上海共青团积极探索整合线下组织、工作、活动、资源，聚焦公益、社交、亲子等青年“痛点”需求，构建“青年为本、青年参与、青年评价”的扁平化管理模式和工作方式，大力推进网上共青团建设。

工作部、合作交流部，以及青少年服务和权益保护办公室。

“X”工作组的组建，则取决于来自基层一线，包括上海市基层青年代表、媒体代表、基层共青团代表的投票，综合得分最高的前三名项目，成为“X”工作组，即“网上共青团”工作组、创新创业工作组和“爱心暑托班”工作组。

内设机构的精简，也带来了人员编制的变动。共青团上海市委机关编制精简了30%，共27个编制。此前规定的原则是“减上补下”“补缺口、强一线”，即这批编制要下沉到基层团组织。

推进“减上补下”工作的时候，团市委结合了基层的需要和每个干部的特点，几乎做到了“一人一策”。有的人从企业来，也熟悉企业工作，团市委就把他推荐到了企业的团组织工作；有的人熟悉区县工作，团市委就把他推荐到区县团委工作。当然，也有一些编制下沉到了基层，而人员转岗去了其他单位，基层就根据新的编制填充新力量。

工作量和工作要求变多了，人手又变少了，除了加班，团市委选择了从基层遴选专职干部，以及补充挂职兼职干部、志愿者。

让基层更有活力，让青年更有获得感

群团改革试点以来，上海共青团一切围着基层想、一切围着基层转、一切围着基层干，努力破解基层工作力量薄弱、工作资源匮乏、工作方式单一等组织结构“倒金字塔型”导致的问题，让基层更有活力，让青年更有获得感。

在社区，全市街道乡镇团（工）委特别注重将驻区单位、两新组织等成员吸纳进来，让更多青年、特别是体制外青年参与到团的工作和事务中来。各团（工）委通过建立联席会议、

轮值牵头、责任分工等机制，极大推动了资源联享、项目联建、人员联动，有效缓解了基层面临的人少、钱少、资源少等老大难问题。

在新兴领域，基层团组织依靠青年中心来联系、服务青年，青年中心数量较去年有了大幅增加，目前全市已建成统一命名的市级青年中心479家，各区县团委还结合各自实际，建成了各具特色的区域性青年中心293家，使上海共青团拥有了遍布全市的772家直接联系服务青年的“实体门店”。青年中心以“玩·聚·成长·在一起”为主题，特别注重对各类新兴领域青年的覆盖，把党的关怀和声音“包邮直送”给青年。

在互联网上，上海共青团正在建设网上活动平台、团务平台和展示平台，努力让团的工作更为触手可及。

“上海青年之声”平台，吸引了门类齐全的专家志愿者队伍，致力于更及时、更专业化地为青年答疑解惑。“青春上海 Act+”活动平台的目标是成为活动版的公众点评类网站，吸引有规模的活动和资源“进场交易”，青年可根据地理位置半径、重点商圈、地铁沿线等不同搜索方式，便捷地找组织、找活动、找福利，在线上线下都能随时随地“遇见”团的活动。

上海共青团推动改革，就是为了向青年雪中送炭，更精细化地帮助青年解决实际问题。今年“五四”期间，上海共青团将动员全市各级团组织以“服务大放送”为主题，面向青年开展近千场服务活动，并首次将活动从“五四”期间延展至整个五月，努力服务青年实际需求。

打造青年触手可及的“网上共青团”

如何让青年更容易“找得到”“叫得应”“靠得住”，是上海共青团改革的重要方向。以“互联网+共青团”为主要抓手，上海共青团积极探索整

合线下组织、工作、活动、资源，聚焦公益、社交、亲子等青年“痛点”需求，构建“青年为本、青年参与、青年评价”的扁平化管理模式和工作方式，大力推进网上共青团建设。

4月28日，团市委推出的“电子团员证”和“青春上海 Act+”平台已正式亮相，“服务”从线下汇聚线上，让青年随时随地遇见共青团，让青春更有获得感。

“电子团员证”是上海共青团首次推出的全功能电子团员证管理平台。电子团员证是纸质团员证在互联网时代形态变化和功能提升的一种尝试，它不仅完整地保留了纸质团员证的所有功能，更是打破了时间和空间的限制，实现团务工作24小时在线办理、证件信息移动展示，更依托信息技术将实现团员身份认定和青年活动参与的互通，并将实现团员青年数据库与其他政府部门数据库的互通，为青年大数据平台奠定了基础。电子团员证平台将于五四期间在上海的10家团组织进行试点，针对首批试点单位将发放2万张电子团员证。

“青春上海 Act+”是上海共青团打造的线上线下联动的网络服务平台，线上覆盖基层团组织、链接一线青年，抓住青年需求“痛点”，线下提供青年所盼、共青团所能的服务，实现“团在青年身边，服务青春成长”，让团的工作更接地气、“颜值”更高、“人气”更旺。

“青春上海 Act+”平台使打造“全年无休的共青团”成为可能，工作方式的转变将共青团工作与青年生物钟紧密贴合，把共青团的服务模式从8小时的机关模式改变为24小时的在线模式，把共青团的服务时间从工作日延伸到365天全年无休，工作无时限、心与心相连，共青团将更好地与青年共成长。★

（作者系本刊特约撰稿人）

当直接联系青年成为一种习惯

文 | 邹舒

今年7月以来，常州团市委紧扣共青团工作改革，在全市团干部中创新推行“1+100”团干部直接联系青年制度，使团组织深深植根于青年，成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。



“眼下团组织和团干部的最大问题是离青年太远，不深入青年，不了解青年，不会和青年聊天，不能解决青年的困惑。”共青团中央书记处第一书记秦宜智直面问题，一针见血。随着社会发展，运用互联网技术和思维、构建团青关系新格局、实现共青团与青年的密切联系是改革必然。

今年7月以来，常州团市委紧扣共青团工作改革，在全市团干部中创新推行“1+100”团干部直接联系青年制度，使团组织深深植根于青年，成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。目前，全市专职团干部直接联系青年13000名，开展各类活动1000场，联系服务青年活跃度稳居全省前列，建立起紧密的

“团青朋友圈”。

“面对面”直接联系青年

“1+100”活动开展以来，每名团干部需要常态化联系基层团支部、青年社会组织或青年社团，经常性直接联系、服务100名不同领域的青年团员。

怎么联系青年？“面对面的交流，敞开心扉的对话”最走心。6月17日，团市委敞开大门首次举办机关“开放日”活动。来自企业、机关、学校、街道社区以及社会组织等领域的58名团员青年代表走进团市委，和全体机关干部热烈互动，共话成长，拉近了彼此间的距离，

建立了彼此间的信任。

团干部也是“八仙过海，各显神通”，都有自己联系青年的“独门秘笈”：走进“青年之家”，亮明团干部身份和联系方式；发起文化活动，积极与青年互动交流；加入志愿服务组织，开展公益类服务；联系学校社团，开展联系服务；走进企业，加强与一线青年员工联系交流；运用团团聚APP、微信、QQ、微博等社交平台，与团员青年开展网上“面对面”……一系列直接联系青年的渠道，让团干部与青年“同频共振”。

“点对点”直接回应青年

“青年之声·众创邦”“青年之



“聚是一团火，散做满天星。”开展直接联系青年工作，就是让每名团干部像星星、火种一样，在青年身边发光发热，照亮青年的旅程、温暖他们的人生。

声·众益空间”“青年之声·嘉壹度FM”，这是团市委打造的一系列特色网络服务平台。随着平台的运行，快捷响应机制，规范问题交办、承办受理、办理跟踪等环节相应建立健全。

建设了这一“不下班”的共青团服务网络，渐渐地，每一名团干部把直接联系青年当做一种工作习惯，就像鱼在水里呼吸一样自然。

新学期开始之前，大学新生小张因为家境困难无法承担上学费用，面临辍学。团市委机关干部在直接联系青年活动中了解到小张的实际困难后，积极发动各辖市区、街道乡镇团干部深入学校、社区（村），对家庭贫困的应届毕业生进行情况摸底，对符合申报条件的大学新生，做好“圆梦行动”政策申报。从8月下旬起，团市委全体机关干部成立了7个工作组分赴各辖市、区，深入村、社区开展为期两周的走访慰问，对获得今年“希望工程圆梦行动”助学金的学子进行了家访，确保把每一笔爱心助学金及时发放到受助学子手中。

在“1+100”活动中，各级团干部纷纷走进嘉壹度、青武家园等青少年综合服务平台，在那里倾听到更多的青年呼声，定期梳理分析并点对点地研究解决。

“心贴心”直接引导青年

“聚是一团火，散做满天星。”开展直接联系青年工作，就是让每名团干部像星星、火种一样，在青年身

边发光发热，照亮青年的旅程、温暖他们的人生。

通过直接联系青年，对于青年的思想困惑、成长中的烦恼，团干部帮助他们答疑解惑，做他们的知心人、贴心人；对于青年面临的婚恋交友、文体娱乐、环保公益等方面的需求，团干部整合资源、设计载体，有针对性地开展服务；对于青年生活中的实际困难，团干部争取党政支持、整合社会资源，给予一定帮助支持。

在“1+100”活动中，常州共青团还积极探索形式多样、变化灵活、贴合青年思想实际的思想引导新模式，把“冷冰冰”的知识化为“热乎乎”的情怀，常州共青团运用讲团课、谈心谈话、实践体验、主题团日、专题学习等形式，凝聚和引领青年积极融入常州改革发展的生动实践，成为推动常州“十三五”发展的生力军。深化“青年道德讲堂”等品牌，开展“常州十大杰出青年”“龙城最美青年”评选，通过榜样力量激励、身边先进带动，树立团员青年向上向善的价值追求。注重发挥所联系团员青年特别是青年党员的积极作用，把工作对象培养成为工作力量，真正产生乘数效应，辐射带动、吸引凝聚更多团员青年。

“实打实”直接服务青年

在开展直接联系青年的活动中，常州共青团积极推进青年创新创业、青少年权益维护、青年社会组织发展等青年需求强烈的重点工作。9月2

日，团市委携手市人社、江南银行、创客天使、常辉律师事务所的负责人，开展“走听转办一走支部连百心”创新创业主题活动。座谈会上，30多位创业青年纷纷抛出自己创业中遇到的问题，“创业过程中如何更容易获得贷款融资？”“如何解决股权结构问题？”“新三板上市需要如何‘应对风险控制’？”还有不少创业青年向共青团提出了希望，“希望给予创业场地和创业资金更多的支持”“希望推进高校合作渠道培养人才”“希望提供更多的新媒体交流渠道”……青年的呼声一一得到回应。更让创业小伙伴惊喜的是，与会的人社、税务、金融、法律单位专家以及新北团区委为大家带来了关于创业补贴、股权投资、税收政策、青年发展等一系列“干货”，赢得了青年一片点赞。

无论是知青年、懂青年、爱青年，还是“一呼百应”，没有一个长期联系、深入了解、情感认同，都是无法实现的。为了持续深入服务好青年创新创业、拓展共青团的社会化功能，各级共青团新建溧阳“蓝火焰”、新北“新农人”等5家青年众创空间，推出贴息贷、知识产权质押贷款等青字号金融产品，发放青创贷款9.5亿元；深入建设“益立方”“青武家园”“红铃铛”等8家青年社会组织“旗舰店”，提升30间“格子铺”建设水平，形成“社会组织骨干+社工+志愿者”参与社会治理的良好机制。只有长期坚持直接联系青年，才能切实提升青年的获得感。★

（作者系共青团常州市委干部）

青言青语话共青团改革

文 | 邱宇良

如果说共青团改革是一列动车组，那么各级团组织就是各节车厢，各节车厢一起运转，列车才能开行。团中央改革方案需要全团一起努力，目标一致、真抓实干，“共青团号”改革列车必将风驰电掣、驶向胜利。



在“七一”重要讲话中，习近平总书记向全党发出了“不忘初心，继续前进”的号召。共青团改革，正是一场牢记团的根本使命、带领广大青年继续前进的宏伟征程。

对于共青团来说，也许改革永远都是进行时，这是时代的要求，也是青春的命题。团中央书记处第一书记秦宜智在团中央常委扩大会议上强调：“身处改革的时代，迎来改革的大潮，我们每个人都要交上一份合格的答卷。”面对这份时代考卷，常州各界青年纷纷表示，要统一思想、凝聚共识，切实增强共青团深化改革的

责任感、使命感、机遇感，树立正确的改革观，敢于担当，坚决做改革的支持者、参与者、引领者。

机关团干部陈芸：
知行合一，行胜于言

如果说共青团改革是一列动车组，那么各级团组织就是各节车厢，各节车厢一起运转，列车才能开行。团中央改革方案需要全团一起努力，目标一致、真抓实干，“共青团号”改革列车必将风驰电掣、驶向胜利。

改革最重要的是有一种知行合

一、行胜于言的实干精神。首先，全面系统读懂题，了解共青团改革精神。改革的大幕首先从团中央开启，这是全团改革的“风向标”。把为什么改、改什么、怎么改搞清楚，才能做到懂全局、谋一域。其次，不折不扣做好必答题，把团中央部署的重点改革措施落实好。比如，团干部直接联系青年系列制度、“青年之声”网络互动社交平台、“青年之家”青少年综合服务平台、加强基层团组织建设等。另外，创造性做好“自选题”，在密切联系青年、增强青年获得感上下工夫。结合团中央改革精神，根据本地、



面对创新创业的奋斗历程，我们要有建功立业的壮志雄心，更要有俯下身子、务实进取的行动、刻苦钻研、埋头苦干的精神，在“强富美高”新常州建设中书写创业青年最美丽的篇章。

本领域、本单位实际，主动作为，把服务党政大局、突出青年主体地位的要求变成一个个的具体载体和项目，努力赢得青年认同，完成好党赋予的光荣使命。

创业青年陈闯： 让创新创业成为青年时代标签

青年成为创新创业最为活跃的群体，离不开共青团组织的推动。作为创业青年，我们时刻感受到，在创新创业的征途上，我们并不是一个人在战斗，共青团组织始终是我们相伴相随的朋友。特别是最近几年，常州共青团制订实施了资金扶持、导师辅导、创业培训、孵化服务等一系列具体措施，极大鼓舞和推动了青年敢创业、创成业，让创新创业成为常州青年的精神符号和时代标签。

这次共青团改革，服务青年创新创业成为改革创新的一个重要举措，可以预见的是，越来越多的政策和服务将有力推动青年创新创业。志当存高远，路自脚下始。在共青团改革的利好形势下，我们更要脚踏实地走好创新创业每一步。面对创新创业的奋斗历程，我们要有建功立业的壮志雄心，更要有俯下身子、务实进取的行动、刻苦钻研、埋头苦干的精神，

在“强富美高”新常州建设中书写创业青年最美丽的篇章。

企业青年薛松： 青年与企业同成长

青年是企业发展的未来，因此共青团改革与企业发展相辅相成、相通相融。这次共青团改革为企业共青团工作指明新的方向，那就是从青年最根本的需求入手，关注青年的成长成才、技能培养和岗位贡献，努力为青年搭建交流思想、学习先进、提高技能、展示才华的平台，营造有利于青年人才脱颖而出的良好环境和氛围，推动企业又好又快发展。

青春是一面旗帜，共青团是我们的光荣符号。冲锋在前，拼搏进取是青春活力的体现，也是实现自身发展的必由途径。我所在的常州四药制药有限公司为青年员工成长提供了广阔空间，在这么好的环境下，我们要养成“认真做事做对事，用心做事做好事”的习惯，珍惜工作机会和青春时光，脚踏实地，完成好每一件任务，干好每一项工作，履行好每一份职责，把人生成长、岗位建功和公司发展融为一体，用辛勤付出和快速成长书写我们青春的精彩，感动人生、创造机遇、成就梦想。

高校教师张芸艳： 少一些距离，多一些亲近

高校共青团应在全国深化改革中走在前列，高校团干部更应当不彷徨、不绕路、不退后，以时不我待的精神推动改革。

团中央第一书记处书记秦宜智指出要全面启动和推进“网上共青团”建设，“认识不到网络发展趋势，我们就会距离青年越来越远，不付出巨大的工作努力，我们的工作就会越来越落后于时代。”释放的一个信号是，“网上共青团”建设不是“选修课”，而是“必修课”。一个实践是“青年之声”，一个现实是高校是青年的载体，高校共青团是青年学生和网络媒体的聚集地。进一步提高运用互联网思维和技术直接联系、直接服务、直接引导青年学生的能力和水平，总结经验、分析问题、集思广益，研究高校共青团“青年之声”建设，为推动“网上共青团”建设提供有力支撑，是高校共青团“互联网+”时代下阔斧革新的不竭动力。团委在开展工作中需要以更加亲近的方式与同学们沟通，我愿意以朋友的身份倾听大学生们的心声，与大家交流自己的生活感悟。团委对学生的影响更多的是润物细无声，“少一些距离，多一些亲近”。★

（作者系本刊特约撰稿人）



对话教育家陆士桢

文 | 编辑部

陆士桢，中国青年政治学院教授，全国青少年素质教育的倡导者、教育家。历任中央团校、中国青年政治学院党委书记，常务副院长等职务，现任中国青年政治学院青年研究院名誉院长。享受国务院特殊专家津贴，获全国三八红旗手、全国优秀儿童工作者标兵、中国“十大社工人物”等称号，在社会工作、社会保障、社会治理及青少年儿童研究等领域有较高的学术造诣。

十年树木，百年树人。10月中旬，陆士桢教授应邀来常举行教育公益讲座。借此良机，《常州青年》就青少年教育、共青团改革、社工发展等问题对陆士桢教授进行了专访。她的见解既有理论建树又有实践经验，听后如醍醐灌顶，获益良多。

家庭教育是治国之路的基点

常州青年：教育是永恒的话题，在发展中也呈现出一些问题和倾向。作为青少年教育领域的资深专家，您觉得我们应该如何面对和改变现状？

陆士桢：中国教育问题的解决，应该是文化价值的重塑。习近平总书记讲的社会主义核心价值观里有三个自信：道路自信、理论自信和制度自信。要一拖三，前提是文化自信。还有教育目标的问题，不能是素质教育这么一句空话，整个社会从学校到家长都是在一个价值框架下，现实的功利的。没有改变，好思想用不上，只能用于升学率等现实问题。大量死读书、读死书的现象并不是教育的意义。这次我把讲座重点放在了家庭教育。总书记说了一句很重要的话：要把千千万万个家庭建设成为国家发展民族振兴社会和谐个基点。可见家庭教育的重要性。

常州青年：您虽然帮助了成千上万家长处理孩子的教育问题，但听闻您的孩子一开始也并非传统意义上的优秀代表，您却用迂回的方法让他走向了他喜欢的发展道路，并且也比较成功。回头想想，您当时也担忧失落过吗？

陆士桢：我儿子小时候就个子高，5岁就送他去上小学了，所以反而学业跟不上，导致自卑，初中毕业就没考上高中。当时我想让他进高中，但他说了一句话：“怎么感觉你不是为我好呢？我感觉你首先考虑的是自己的脸面啊！”我当时也语塞了。最后我儿子中专毕业后又自己要求考大学，他是同学中唯一考上本科的，后来出国留学了，回国在央视工作了几年，现在在国资委新闻宣传中心成为业务骨干。我觉得孩子有三点特征：一是能动的，不是被塑造的；二是有潜能的，所有孩子都是可以成功的，但标准不是唯一的。我认为成功的人生有两个标准：第一，干了自己喜欢做的事。这是一种最好的职业状态。第二，找到了做人的原则和方式。因为有了你，周边的人获得支持和温暖；第三是独特的。每个人都不能复制的。

常州青年：家长是家庭教育的主导者。然而现在即便是高学历的家长，在面对家庭教育时还是显得很茫然。您能否给广大家长提供一些可行性建议？

陆士桢：关于家庭教育，最主要的是给家长提六个建议：一、认识学校教育、社会教育和家庭教育。学校教育具有不可替代性，一些家长对学校有两个误区：其一丢学校不用管了，其二对学校指手画脚挑三拣四。家庭教育是一切教育的基础，家长也有责任帮助孩子全面认识社会；二、父母的教养方式决定孩子未来；三、认识孩子成长发展的特点。具有六个组成部分：生理、认知、道德、情感、精神、社会；四、警惕当代家庭教育的误区：过分期望、过分替代保护、过分放纵、过分隔膜；五、掌握家庭教育的原则：陪伴、以孩子为本的鼓励、规范、给个岗位教孩子做事、重视家庭情感氛围、知道孩子的行事规则；六、运用科学的教育方法：学会表扬和奖励、适当的批评惩罚，有效辅导孩子学习、怎样让孩子听话。

共青团改革是要当青年引领者

常州青年：您长期关心关注共青团事业，今天共青团正行进在改革的路上，您认为共青团这次改革的必要性和重要性何在？

陆士桢：在党的领导和指引下，革命年代，共青团团结广大青年为民族独立、人民解放而浴血奋战；建设年代，共青团教育广大青年努力成为新型社会的一代新人，团结广大青年为改变“一穷二白”的落后面貌艰苦奋斗；改革年代，共青团团结广大青年锐意创新，为中国特色社会主义建设顽强拼搏，同时竭诚服务青年，维护青少年合法权益。

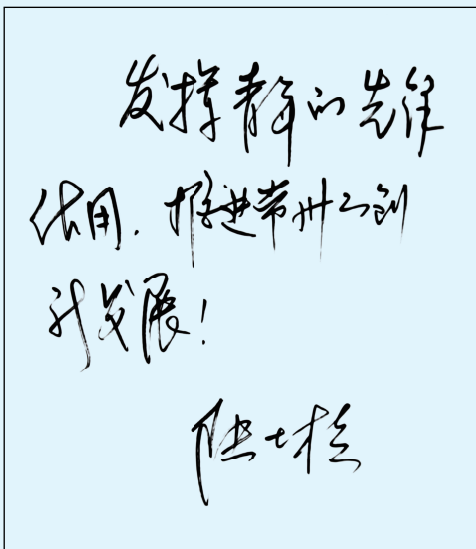
改革开放以来受多种因素影响，党的群团工作面临诸多挑战，共青团也不例外。共青团所存在的问题，在团干部身上表现出来的是“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”问题，在青年工作上表现出来的是脱离群众。究其根本，还是忘却或忽略了团组织的政治任务。因此，坚持并深化改革，成为解决共青团工作中存在问题的唯一良药。自觉坚持、紧紧依靠党的领导，这既是共青团90多年发展的根本经验，更是全面深化改革必须坚持的首要原则。

常州青年：您认为这次改革会让广大青年感受到哪些变化？

陆士桢：中央对全团工作是明确的，最主要还是发挥全团组织，带着群众听党话跟党走，这是核心的内容。尤其是共青团，青年是未来，

坚持并深化改革，成为解决共青团工作中存在问题的唯一良药。自觉坚持、紧紧依靠党的领导，这既是共青团90多年发展的根本经验，更是全面深化改革必须坚持的首要原则。

共青团需要更准确的定位，不是轰轰烈烈只搞行政性的管理，而是要更贴近青年。要以需求为导向，凡是青年需要的，都是团工作需要关注的。



引领他们的发展方向就起到特别重要的作用。如何保证引领青年呢？这次共青团改革，很重要的就是通过对工作方针工作方式的改革，真正凝聚青年。对广大青年来说是利好的消息，是贴近青年、更好地服务青年，是更有效地引领青年的科学发展。因为现在社会越来越复杂，存在各种利益各种诱惑，青年发展一定需要引领。这次改革带来实实在在的变化。

常州青年：能不能解决青年发展的问
题、能在多大程度上满足青年发展中的需求，直接影响到共青团在青年心中的分量。您认为，共青团应该如何通过改革强化服务青年的能力？

陆士桢：共青团需要更准确的定位，不

是轰轰烈烈只搞行政性的管理，而是要更贴近青年。要以需求为导向，凡是青年需要的，都是团工作需要关注的，这种是工作内容上的。另外就是从工作方法上，共青团发展枢纽性的，提升青年服务的专业化水平，满足个性化和多样化的需求。第三个是作风问题，这是引领效能方面特别重要的一点。团干部一定不能把自己当作行政干部，一定要成为青年的领袖和朋友。习近平总书记说得特别好：团干部应做青年友不做青年官。

获得是付出，快乐是奉献

常州青年：您是中国社工发展事业的翘楚，见证了中国社工的发展。近年来，常州积极探索青少年事务社工发展，并得到了团中央秦宜智书记的高度肯定。您认为共青团应该如何推进青少年社工发展中发挥作用？

陆士桢：从共青团而言，要把握三点：第一是在共青团中确立服务、福利的意识。其实青年某种意义上在社会中属于弱势群体，因为我们用排斥和整合的理论来判断，凡是整合到社会运行机制里的就属于弱势，比如老人和小孩，而青年是被排斥被整合的过程中，大多数时间是没有家庭没有工作没有住房。怎样通过国家政策来满足青年的需求？我国以前是政治取向高于服务取向、教育取向高于服务取向，当一个青年不能接受公平教育、不能获得很好的职业安生立命，怎么能让他有担当？怎么让他对社会充满期望？



怎么能让他从心底对党和社会充满信赖？这是一种很自然的逻辑。作为一种政治责任，如果没有青年的满意是实现不了的。第二是要专业，社工引入共青团，要满足青年的各种需求，不能只满足于轰轰烈烈搞运动，要面对特殊群体特殊时期，必须要专业，才能满足青年各种个性化和多样化的需求。第三是要整合社会力量，全国有很多个社团组织做得特别好，比如北京的青年会、上海的阳光青少年中心、广州的青年地带，这几个组织政府都给予了支持，北京是跟社区合作的，上海是跟中志办合作的，广州是跟民政系统合作的，所以这样才整合了更多职能组织。

常州青年：近年来，常州共青团在选树“杰出青年”“科技新锐”等青年楷模的同时，还推出了一批“身边好青年”，他们中不少是“草根青年”，但却在广大青年人中产生了很大的共鸣。您觉得这对今后开展青少年的思想道德教育有什么启示吗？

陆士桢：这些优秀青年，思想理念相对更贴近于广大青年，更为重要的是他们有着一种豁达、积极的心态，并具有一种自觉的道德追求。当前的市场经济环境，使青年人的生活目标更强调物质，但是物质的多寡并不能完全决定生活状态和满足精神需求。因而我时常对学生们说，获得即是付出，快乐即是奉献。

这些好青年的事迹作为青少年思想道德教育的生动教材，有助于扭转我们过去在这一方面的认识。例如，英雄楷模的形象不应无限拔高、脱离实际，不能简化为行为的模仿等。在新时期社会环境当中，青少年思想道德教育要注重时代特点和社会发展趋势，寻找和构建其健康的时尚、流行文化，使青少年能够高度自觉地接纳。

经历是生活，担当是成长

常州青年：今年8月，我们非常荣幸邀请到您出席《青春访谈录》在北京的首发仪式，您对那次活动评价如何？常州共青团给您留下什么印象？

陆士桢：那次还是挺好的。我印象中，



常州共青团有着悠久的历史，很多优秀的青年比如常州三杰。整个常州共青团工作都是很活跃的。我经常跟青年讲，每一批的青年在他的时代里成功，一定要有机遇还得有际遇。比如上个世纪初，毛泽东、周恩来那个时期，所有的青年都在寻求出路，但只有那么一些人把个人的发展与国家的未来联系起来，所以他们成就了国家，也成就了个人。我个人1966年高中毕业，保送北大，但结果去了北大荒，回来后才上的大学。但回头看看，我不后悔北大荒的岁月，给了我学校学不到的很多东西。青春不是用来消费的，是用来准备的。我经常跟学生讲一句话：经历就是生活，担当就是成长。

常州青年：这是您第几次来常州？您对常州这座城市的印象如何？

陆士桢：以前来过。每次来感觉常州变化都很大，常州这座城市不大，但很干净，人民素质高，经济和教育都发达，充满了活力，很适合居住和生活。我喜欢这里，有机会还想来。

常州青年：在常州，您有很多青年粉丝、家长粉丝。通过和常州青年的交流，您对他们有什么寄语？

陆士桢：常州青年能发挥青年的本质，是先进生产力的代表，代表着生长、代表着青春、代表着创新、代表着希望。希望常州作为一座发展中的城市，更充分发挥青年的作用，青年们也应该更积极主动投入发展，有更多的作为，让青春和城市一同绽放光彩。★

（本文由姚璜、邹舒采访编辑）

在新时期社会环境中，青少年思想道德教育要注重时代特点和社会发展趋向，寻找和构建其健康的时尚、流行文化，使青少年能够高度自觉地接纳。



与钢琴家孔祥东畅游“乐”海

文 | 编辑部

孔祥东，当今国际乐坛最优秀、最活跃的中国钢琴家之一。1986年莫斯科柴可夫斯基国际钢琴大赛、1987年西班牙桑坦德尔国际钢琴大赛中，他两度成为最年轻的获奖者，从而引起世界乐坛的注目；1988年他成为美国吉纳·巴考尔国际比赛金奖得主；1992年他获得第五届悉尼国际钢琴比赛第一名大奖以及四项特别奖。2000年他受邀参加澳门回归一周年庆祝音乐会，激情演奏《黄河》协奏曲轰动海内外，被江泽民主席称赞为“最为激动人心的演奏”；2002年他成为第一位在台北演奏原版钢琴协奏曲《黄河》的钢琴家，引起了海峡两岸热烈的反响；2004年他成为第一位在维也纳金色大厅举行钢琴独奏音乐会的中国音乐家。西方盛赞他为“一个世纪只能出一到两个、真正能激动人心的天才钢琴家”和“一代天之骄子”。

初秋，孔祥东走进常州大剧院，为常州观众上了一堂题为“人人都是音‘乐’家”的公开课，教大家如何学习音乐、享受快乐。《常州青年》也采访了孔祥东，与他进行了一场愉快而生动的交流。

音乐是快乐的

常州青年：孔老师您好，这次公开课主题是关于音乐，但您的演讲内容却又不仅限于音乐，还提到对快乐的理解、对孩子的教育。您是怎么想的？

孔祥东：我是学钢琴出身的音乐人，但就像鲁迅先生说的“学医救不了中国人”，当时的环境下，用思想救国更有力量。现在的中国当然不是那时的中国，我也没那么伟大，我只是因为更早接触了世界各国的文化和教育，有着自己的观念，特别教育观念。美妙音乐可以陶冶人的情操，但教会更多人如何享受音乐和玩音乐更有意义。这也是我现在主要想做的事。

常州青年：我注意到了您这次公开课的标题是“人人都是音乐家”，其中乐这个字加上了引号。我大胆猜测是不是在这里有两层含义，一个是音乐的“乐”，一个是快乐的“乐”？

孔祥东：你非常聪明，的确如此。我从来没有刻意说这个标题的含义，但的确就是如你所说。音乐本身是快乐的，而汉字里这个字既可以作为音乐的“乐”，又可以作为快乐的“乐”，两个字同音不同音，加上草字头就是药，这就是它的使命：音乐除了带给人艺术的享受，还有快乐。我希望中国的孩子们，包括学音乐的成人，都要从中学会享受快乐。这是我了解中国教育下存在的一定缺失。不能一味僵化地学习音乐，一定要灵活运用和跳出框框。

如果说在成为一个“有知识”的人和成为一个“有趣”的人之间选择的话我情愿成为一个“有趣”的人。

常州青年：中国现在学琴热、考琴热，越来越呈现低龄化，在这个越来越功利化的学琴氛围里，您如何看待这个现状？

孔祥东：音乐真不是带给人苦痛的，但把音乐作为苦痛传播，这是一种挺奇葩的现象。希望今天负责传授的音乐老师稍微用心用功一点，多用好玩的方式来教学。比如优秀的APPS，比如ARPIE，好玩又好学，

让视觉与听觉结合起来。上苍给了我们一张脸，嘴巴、眼睛和耳朵在一起就是让它们结合起来，才能更发挥智商。时代给了一种可能，可以更聪明/更有未来实现的可能，可以给我们一份体面的职业。

孩子到这个世界来不是一个人学习的，而是全家学习。所有的家长应该感谢孩子，让他们有了二次学习再生的机会。自己的孩子自己带，跨代带则矛盾就太多了。

心平气和不要带有任何目的地去爱音乐，一个人有功利思想的时候，再美好的事物也会被毁灭；当你有了美好，再功利的事物会变得美好。心术要正，意念要简单。

今天我用多媒体的方式讲的这个公开课就是要证明人人都可以是音乐家，我一共准备了14段视频。视频中的主角包括了店员、学生、乞讨者、残疾人等。他们用来演奏的器具也各不相同。有的是用废弃材料；有的是用虚拟乐器；有的是用蔬菜；还有的甚至仅仅靠拍手跺脚就演奏出一首富有动感的乐曲。

音乐门槛其实并不高，就像人人都有声带，都会唱歌一样，不一定科班出身，只要有对音乐的喜爱和一些创意，你就能演奏出美妙的乐章。

给自己一份坦然

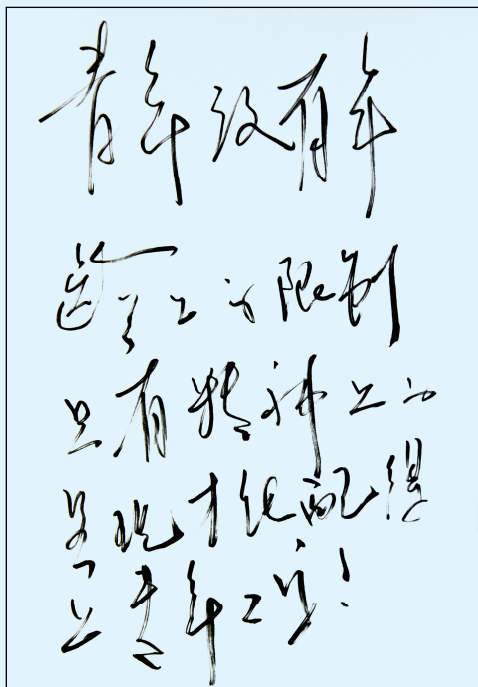
常州青年：您是怎么与钢琴结缘？可以给我们说说您走上音乐这条道路的故事吗？

孔祥东：就像刚才这个短片里故事一样，这是根据我亲身经历改编的。我小时候，母亲含辛茹苦养育着我，直到一个偶然机会，发现我被钢琴声迷住了。我的第一架“钢琴”正如电影《钢的琴》里那样，是按钢琴原大画在卡纸上的黑白琴键的“纸钢琴”，这架“琴”我边弹边唱练了两年。后来母亲省吃俭用，用几年的收入换回了一台二手钢琴，我的学琴费用都是母亲用做衣服换来的。我母亲现在还在设计衣服，我身上这件衣服就是母亲设计的。我要感谢我的母亲，感谢音乐的魔力。

我经常说，影响我成长的有两个人，一个是我母亲，另一个就是我的恩师范大雷，是他一脚把我踹进了音乐殿堂。但他

音乐本身是快乐的，而快乐这个汉字里既可以作为音乐的“乐”，又可以作为快乐的“乐”，两个字同音不同音，加上草字头就是药，这就是它的使命：音乐除了带给人艺术的享受，还有快乐。

当下的中国，飞速发展，物欲横流，似乎一切都在变化着，人们纷纷争名逐利着，唯独“爱”被人们忽略了。中国太需要音乐了，学音乐就是学爱。



却英年早逝了，在最后的时刻，是沐浴在他毕生最爱的《拉赫玛尼诺夫第二钢琴协奏曲》律中的，甚至在离去后的几个小时里他还对乐音有反应，所以我提出一个新颖甚至大家闻所未闻的观点：在人生最后一段时间里，播放悠扬的乐曲或者其他自己喜欢的声音，而不要被身边人的痛哭声包围。音乐是自己的教堂，乐曲是心灵

的按摩，可以慰藉我们的心灵、给我们一份坦然。

常州青年：您经常说“学音乐就是学爱”，怎么理解这句话？

孔祥东：当下的中国，飞速发展，物欲横流，似乎一切都在变化着，人们纷纷争名逐利，唯独“爱”被人们忽略了。中国太需要音乐了，学音乐就是学爱。演奏乐曲的时候，自己得到了快乐。而悠扬的琴声使听到的人也一同分享了你的快乐。听到音乐会自然而然产生情感，只有爱可以产生音乐。由此不难得出：通过音乐产生的情感也是爱。把这份爱通过音乐传播出去，这种魔力和魅力是无可匹敌的。我曾经打过一个比喻，说音乐跟毒品一样，只是前者是带给人们光明，后者带给人们黑暗。

常州青年：听闻您曾经办学了17年，从事音乐推广工作，在各地办了许多学校。这几年，您在公众场合露面主要似乎不是“弹琴”让人享受，而是“说爱”教育听众。作为孔子的第75代后裔，除了钢琴，您似乎对教育更一往情深？

孔祥东：我觉得做教育的人都是菩萨。



做教育的人，尤其是做民办教育的人，没有菩萨心、没有大爱的心，他不可能扛得住在今天中国这个环境下去做教育所遇到的无限的困难。所以你要有这么菩萨心去度自己，然后要去化缘，这个化缘不是去要钱，化缘是让所有的家长能够认同你的理念。因为只有认同了你的理念，家长才愿意把孩子送过来。

不过许多民办教育倒得太快了，毕竟诱惑很大。开始没有钱没有资源，突然之间有可能争取资源还能把握资源，甚至还能制造更多资源的时候，我们往往就忘了初心。很多做教育的，后来做房产去了，卖房子去了，最后让跟教育没关系的事给做垮了。所以说，这一路上的诱惑就是在考量你到底有没有一颗真正为教育去做事情的心。我现在没再开学校了，而是用另一种方式在继续教学，比如今天这样的 TED。

科技让声音更美好

常州青年：在互联网时代，学音乐变得完全与众不同了。看到您在公开课上用各种有趣的手段玩转音乐，孩子们都开心坏了。请您讲一下这有什么意义？

孔祥东：人们都尊称我为老师，但我也只是某些方面比大家优秀一点，其他比如唱歌方面就很烂，像汽车引擎一样响。但今天在现场我即兴清唱了几句，通过手机 APP 处理了录下的声音。你可以听到，当被处理过的声音再次传出时，我原本的五音不全变成了悠扬婉转。

课上我还给大家展示了利用手机虚拟乐器演奏的大提琴。也许这不是真正的大提琴，在专业者看来它发出的声音也许有这样那样的瑕疵，但是利用手机 APP 来降低音乐的门槛，使更多的人有机会体验演奏的乐趣。

最后两个视频是让我非常震撼的，来自美国的作曲家埃里克·惠特克，他在网上发出号召，共同演唱一首歌曲，然后用软件合成为一个版本。从最初的几十个人到后来的两千人，这真令人不可思议。没有面试，没有排练，没有专业基础，只是用互联网联系了全世界喜欢音乐的人，即



使是来自不同国家、地区，说着不同语言的人也可以在网络上组成一个虚拟的唱诗班。在剪辑、合成技术的帮助下唱出赞美诗，这就完美印证了我本次公开课的主题：人人都是音乐家。

音乐和互联网改变了世界，改变了人们交流的方式。让我们一起“乐”起来。

常州青年：您来常州后有什么感受？可以对常州青年说些寄语吗？

孔祥东：常州是个好地方，我来过几次了。这里的人民文化程度高，也重视青少年的教育，特别是对音乐的培养，常州是个有未来的城市。对于常州青年，我想说的是，你们作为最有活力的一群人，一定要以更开放的心态和更国际化的视野来面对一切，要更有创新性和激情，这是我们的机遇，也是中国未来的机遇。今天的公开课上，我看到有些孩子很踊跃，有些孩子却拘谨，我希望青年们能像航天试飞员一样更勇敢一些，机会肯定会垂青更有担当的人，一定要用互联网思维与世界同步。看到 ERIC 那个虚拟唱诗班视频里，唯独缺少中国人的身影，我很不甘心。这是我的期许，希望你们突破它。✪

（本文由姚璜、邹舒采访编辑）

对于常州青年，我想说的是，你们作为最有活力的一群人，一定要以更开放的心态和更国际化的视野来面对一切，要更有创新性和激情，这是我们的机遇，也是中国未来的机遇。

赢在奥运的常州青年

2016年里约奥运会上，中国运动员们带给我们的惊喜、感动、激情和伤感仍然历历在目。在本届奥运会中，常州运动员不畏强手，顽强拼搏，取得常州奥运参赛史上最佳成绩。赛场内，他们是为祖国拼搏的健儿；赛场外，他们都是活泼向上的青年。本期栏目我们把版面留给四位常州籍运动健儿张常宁、赵帅、史婧琳、周聪，挖掘他们“洪荒之力”背后的成长故事。

张常宁：五年成就奥运冠军

文 | 陶吉



66

一天两天也许可以坚持，但是一年两年的坚持的确是很多人都难以做到的。正是张常宁的坚守，使她一步一步在排球上取得骄人的成绩。

99

“张常宁发球破攻，惠若琪探头命中，中国队 25 : 23 险胜，以 3 : 1 力挫塞尔维亚队夺冠！”电视里传来中国女排夺冠的消息。赢了，我们赢了，中国女排 12 年后再次登顶，各大媒体争先报道这个喜讯。

比赛中，你是否注意到一个长相清秀略带婴儿肥的长腿美女？她就是张常宁，作为一名 95 后，她是中国女排历史上第一位不满 20 岁就作为主力队员拿到世界冠军的主攻手，也是常州第一位女排奥运冠军！

常州出生，排球场地长大

张常宁的名字里，常代表常州，宁代表南京。常州是她出生的地方，南京是她排球启蒙的地方。

20 年前的冬天，父亲张友生带领江苏队征战中国男子排球联赛。母亲独自回到常州，在自己父母的照料下生下了一个可爱的小姑娘。上幼儿园之前，张常宁是在常州外公外婆身边长大的。四岁那年，母亲把女儿接回自己身边，在南京进了幼儿园。直到初二之前，每年假期，张常宁都会回到常州的外公外婆身边。随着年龄的增长，她开始对常州有了些印象。下午，外公外婆常常带着她到红梅公园散步，天宁寺的宝塔在她孩提的记忆里特别高。

对于张常宁来说，走排球职业化的道路似乎是从出生的那一刻就已经决定了的。在中国排坛，张晨、张常宁、张友生是有名的排球世家。在这个家庭中，儿子张晨是江苏男排队员，女儿张常宁是江苏女排队员，父亲张友生是江苏队教练，曾经入选中国男排国家队，与汪嘉伟、沈富麟、薛永业做过队友。

还没读书的时候，张常宁记得自己是在排球场长大的。父亲和哥哥训练的时候她就在排球场边玩，休息的时候，哥哥还会把她放在放排球的车里，推着她绕着场地跑。

这样的时光直到张常宁到了读书的年纪，父母把女儿送进一所以排球训练为特色的小学。父亲觉得女儿还小，所以张常宁从二年级才开始接受排球训练，比周围的同学晚了一年。不过，张常宁的个头从四年级开始蹭蹭地往高长。四年级一米六八，五年级一米七八，六年级，张常宁已经一米八八了。

从沙排黑妹转向室内排球

张常宁 14 岁时，国家沙滩排球队看上了她出众的身体条件，并向她抛来了橄榄枝。从此，张常宁步入了职业排球之路，并一举跳过了省队直接进入国家队，还成为中国女排史上最年轻的国手。

66

好友评价：“我们在媒体上看到的是光鲜夺目的她，但私下她却是一个极重感情的人。她是学霸，是女神，但是她的非凡却是她自己一步步坚持走出来的。”

99



然而，三年的沙滩排球生涯并不顺利。张常宁的身高条件在讲求移动能力和技术全面性的沙滩排球场上并没有太多施展空间。相反三年来张常宁被炙热的阳光晒成了一个“黑妹”，这也让爱美的小姑娘对沙滩排球产生了厌倦。于是，她决定转向室内排球，并坚信自己在室内排球赛场上将有更大作为。

张常宁由沙排转入室内排球的过程并不顺利，但小姑娘的坚持最终等到了机会。在当年的全国女排联赛中，张常宁在有限的上场时间里表现出色，成功入选郎平挂帅的国家女排。然而，由于自身技术实力尚显稚嫩，沙排原先的上步节奏、吊球手法都与室内排球有着较大的差异，这也让张常宁的国家队生涯异常艰难，必须改正原先沙排的一些技术动作。

张常宁最终入选国家女排二队，参加仁川亚运会。虽然没能率领球队夺冠，但张常宁的表现却成为了亚运会中国女排的唯一亮点。其出众的力量素质和弹跳能力，被很多人看好是中国女排未来两个

奥运周期的主要攻击手。在女排世界杯赛中，张常宁以主攻和接应的身份穿插出战，与队友成功获得了世界杯冠军。2016年，张常宁再次以主力队员身份助中国女排里约夺冠。

性格霸道女总裁，数学常满分

老师印象：“张常宁经常‘翘课’去打排球，但是数学总能得满分，老师们经常夸她，只上半天课成绩也很好。”

同桌评语：“高！长颈鹿般的腿。婴儿肥的脸，被她拍过一掌，让我更加爱惜自己的生命，因为我仿佛看到了走霸道女总裁，至今忘不了强迫我喝了一整瓶矿泉水的情景！不过撒起娇也挡不住，害我签订了不少不平等条约。”

好友评价：“我们在媒体上看到的是光鲜夺目的她，但私下她却是一个极重感情的人。她是学霸，是女神，但是她的非凡却是她自己一步步坚持走出来的。”

这是她给初中老师和同学们留下的最深印象。可是，有谁知道在每天繁重的训练后，她要付出多少精力来学习，去弥补错过的课程？这些未曾被同学看见的付出，可能才是她成功的关键。一天两天也许可以坚持，但是一两年年的坚持的确是很多人都难以做到的。正是张常宁的坚守，使她一步一步在排球上取得骄人的成绩。从初中的匆匆离别到中间的沙排训练，再到如今的奥运冠军。5年间，她背后到底付出了多少，只有她自己知道。那分对排球纯粹的热爱让张常宁一路披荆斩棘，最终在里约奥运会上，让全世界都看到她的精彩表现。★

（作者系本刊特约撰稿人）

赵帅：冠军之路从常州起步

文 | 郑雨露



“五、四、三、二、一！冠军！”伴随着所有人齐声的读秒，常州健儿赵帅在里约奥运会跆拳道男子58公斤级决赛中击败对手，赢得了中国代表团里约奥运会第19金，这也是中国男子跆拳道第一枚奥运金牌。

用金牌告慰常州的恩师

功成名就后的赵帅最想的那个人，是自己的启蒙恩师张彦峰。在赛后接受新华社记者采访时，赵帅谈起这位恩师就眼泛泪光，说“要用金牌告慰恩师”。赵帅与老教练张彦峰同为辽宁朝阳凌源人，老教练与赵帅感情非常深厚。去年，张教练因病去世，当时正在土耳其打比赛的赵帅没能回来送恩师最后一程，这让他遗憾至今。

启程前往里约之前，一直与赵帅保持联系的师母许翠红给他发去了信息：“师父在天堂也会为你高兴的，等有时间，回到他墓碑前亲自告诉他，你进奥运会了。帅，一定要全心全意地训练，抓住机遇，放开思路，不要有顾虑，放松打，你一定会胜利，加油，二娘等待你的好消息。”

许翠红告诉记者，赵帅称他们夫妻俩为“二大爷”和“二娘”，这么多年感情一直非常好。赵帅进

了省队和国家队后，仍坚持每天跟张彦峰联系，汇报自己的训练情况。去年张彦峰生了病，赵帅还抽空回到常州，看望住院的恩师。

为训练过家门而不入

常州作为赵帅跆拳道生涯正式起步的地方，5年的时间，还是留下了不少可以回忆的往事。日前，赵帅在常州培训时的队友刘春旺和常州市体校跆拳道队前领队陆惊宇都来到常州市运动学校，与运动学校的跆拳道小队员们共同观看赵帅的决赛。

刘春旺正经营着一家跆拳道俱乐部，主要培养青少年跆拳道选手。他不仅是赵帅的队友，还和赵帅住在同一宿舍。从17日晚间第一轮的比赛开始，刘春旺就一直关注着比赛，“第一轮的时候替他捏了把汗，一上来可能有点没适应，但幸好他顶下来了，后面一看他越打越自信，越来越顺畅”。

看着电视上的直播，刘春旺一直在从跆拳道专业方面解读赵帅的动作，“前腿侧踹后变高位，有机会就变劈踢”。刘春旺回忆，那时候赵帅从老教练那学了两招“必胜技”，分别是劈踢和转身踢。这两招帮助赵帅在第17届省运会上拿到了冠军，

66

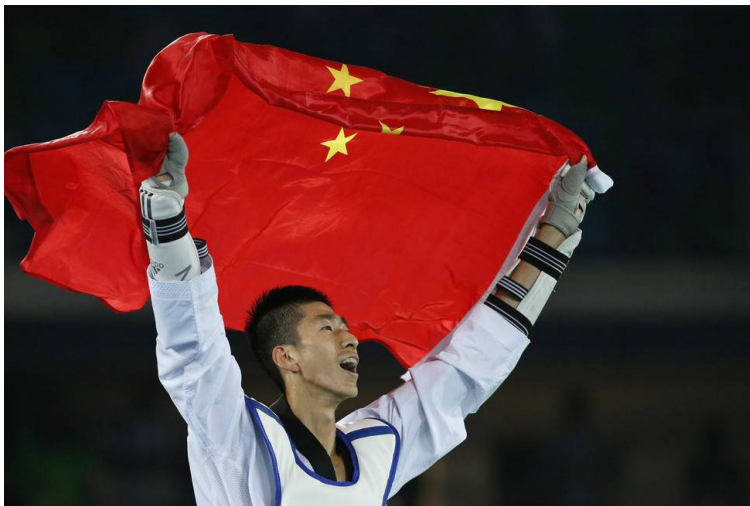
常州作为赵帅跆拳道生涯正式起步的地方，5年的时间，还是留下了不少可以回忆的往事。

99

66

自从来到了常州，赵帅就很少有机会回家，每年最多能回老家一次。有一次常州市队组织去东北集训，集训地点离老家很近，其他队友纷纷放假回家，但找到了人生目标开始发奋图强的赵帅，硬是“过家门而不入”，坚持训练。


99



一个月地板，这一个月地板可起到了十分重要的作用。”刘春旺说，赵帅性格不算外向，十分聪明，那次惩罚之后，他好像突然开了窍一样，打比赛和训练都十分认真。

自从来到了常州，赵帅就很少有机会回家，每年最多能回老家一次。有一次常州市队组织去东北集训，集训地点离老家很近，其他队友纷纷放假回家，但找到了人生目标开始发奋图强的赵帅，硬是“过家门而不入”，坚持训练。

“那时候我发育得早，个子长到了一米八，但赵帅发育得晚，最开始的时候很瘦小，只到我肩膀这儿，后来居然能长到那么高。”刘春旺回忆，那时训练很枯燥，移动网络也没现在发达，一群没有手机的男孩，每天回到宿舍不是互相吹吹牛就是看看仙侠小说，《诛仙》这类小说是他们的首选，赵帅当然也不例外。

陆惊宇是市体校跆拳道队的前领队，目前是常州市运动学校副校长。当领队那会儿，她把队里的每一个队员都视为自己的孩子，关心他们的训练苦不苦、了解他们吃住好不好。赵帅刚到常州那会儿，要在常州落户口，没有联系人，都是陆惊宇在帮他联络、奔走。看到赵帅拿了冠军，陆惊宇也是激动万分：“抑制不住想欢呼，我们自己培养输送的运动员拿了奥运冠军，是常州人的骄傲，也是所有中国人的骄傲！”

(作者系本刊特约撰稿人)

劈踢这个杀手锏到现在也还是他的看家本领。

除了标志性的劈踢，赵帅“吃不胖”的形象也深深印在队友的脑海里。“赵帅从小就是吃不胖，他也打过多个级别的比赛，54公斤级、61公斤级、68公斤级都打过，但身高毕竟有190公分，控制体重仍旧很辛苦，从他的朋友圈和QQ空间不难发现，奥运会前备战紧张，训练量大，还要拼命降体重。”

被罚擦了一个月地板“开了窍”

赵帅留给刘春旺的另一个深刻的画面，就是他常坐在老教练张彦峰的自行车后座上，亲切地喊老教练为“二大爷”。

“赵帅一开始挺顽皮，刚到常州的时候打比赛和训练也不开窍，后来我们老教练就罚他擦了

史婧琳：最大的天赋是能吃苦

文 | 孙艺琳



66

史婧琳能够一步步走到今天，更多的还是依靠她自己对游泳事业的那份执着，“即便是回到常州休假，她还是坚持每天到游泳池训练。她钻在每个技术动作里，每次都要求自己做到最好。”

99

史婧琳在里约奥运会女子200米蛙泳中赢得了铜牌，这是常州籍运动员历届征战奥运会以来夺取的第5枚奖牌，也是江苏游泳时隔20年后再次夺得奥运会铜牌。赛后，史婧琳在接受专访时表示：“感谢家乡父老的肯定和支持，我是常州人，我骄傲！”

从花样游泳转为蛙泳

走上游泳运动这条路，起初家人只是想让史婧琳锻炼身体。当时，史婧琳还在广化桥小学上学，每天下午4点多，爷爷从学校接了她去亚洲游泳馆训练，练到晚上7、8点再回家。虽然每天坚持训练，但史婧琳的学习成绩一直都非常好，家人最终选择让史婧琳从事专业游泳训练也是下了一番决心。

其实，史婧琳第一次接触到与水有关的运动，并不是现在擅长的蛙泳，而是花样游泳，但接触花样游泳没多久，她出色的“蛙泳腿”就吸引了常州少体校游泳教练蒋校的关注。作为史婧琳在游泳项目上的启蒙教练，蒋校对她那股不服输的劲印象十分深刻。他告诉记者，

史婧琳能够一步步走到今天，更多的还是依靠她自己对游泳事业的那份执着，“即便是回到常州休假，她还是坚持每天到游泳池训练。她钻在每个技术动作里，每次都要求自己做到最好。”

史婧琳的运动生涯走得并不是一帆风顺。2004年，史婧琳被输送到江苏省游泳队，但没过多久就被退回了少体校，这对她或多或少有些打击，但好胜要强、要求上进的性格帮助她渡过了难关，“每次遇到挫折她都坚信从哪跌倒就从哪爬起来，史婧琳的父亲也特别坚定地支持女儿训练。”蒋校说。

最大的天赋就是能吃苦

泳坛巨星孙杨、菲尔普斯都有着出众的身体条件和游泳天赋，史婧琳在游泳上是不是也有什么天赋？爷爷和奶奶想了许久：“她真没什么天赋，家里人从来没有从事过运动，爸妈长得也不高，大概就是比较能吃苦、心理素质比较好吧。”

奶奶胡芳菊告诉记者，史婧琳从来不跟他们说训练的累和苦，每次问她苦不苦，她都说还行，问她

66

每天在游泳馆外等待的爷爷一度不敢听孙女训练时的声音，“压腿和拉韧带的时候，那种哭喊声，真的不敢听，我都走远了不在门口听。她训练从来不偷懒，她就是对游泳有着自己的执着，平时训练完了回家还要做作业，有时看到她做着做着就睡着了，挺心疼的”。

99



五年没回家过年

罗雪娟时代之后，蛙泳一直是中国女子游泳中的瘸腿项目，史婧琳的出现弥补了中国女子游泳在这一项目上的短板。自从进入国家队，史婧琳就很少有时间回家了，最近一次回家是去年游泳世锦赛结束后，回来了一个星期。在这短短一个星期里，她还几乎每天都到泳池去训练半天。回家也按照国家队的规定，不能随便吃鸡肉和猪肉，想吃荤菜了，也以海鲜居多。

虽然常年离家，但史婧琳时刻都关心着家人。“这回她去巴西，

说是看中了一款治疗我糖尿病的仪器，一定要给我买，我都说不要买不要买。她还总是叮嘱我要准时吃药，让她爷爷要多锻炼。”史婧琳奶奶说。

与多数专业运动员一样，史婧琳的童年几乎被训练全部占据，少有的训练之外的时间也主要用于文化课。外加本身性格比较内向，史婧琳除了游泳，从小就没什么别的爱好。奶奶告诉记者：“小时候她喜欢小猫小狗，一直想养个宠物，但这个心愿一直都没有达成，她现在世界各地比赛，更没有时间养宠物了。”

（作者系本刊特约撰稿人）

痛不痛，她都说不痛。“小的时候，有次带她上街，一牵她的手，她就倒抽一口冷气，我就把她的手翻过来看，一看才知道，手心里全是血泡和血泡破了之后翘起来的皮。这些都是岸上训练的时候出的泡，问她痛不痛，她只说没事。”奶奶说。

每天在游泳馆外等待的爷爷一度不敢听孙女训练时的声音，“压腿和拉韧带的时候，那种哭喊声，真的不敢听，我都走远了不在门口听。她训练从来不偷懒，她就是对游泳有着自己的执着，平时训练完了回家还要做作业，有时看到她做着做着就睡着了，挺心疼的”。

周聪：不愿向命运低头的冠军

文 | 孙 阳



66

从一个泳坛新星到遭遇车祸致残，16岁成了周聪人生的分水岭。尽管一年后经常州市残联鉴定，周聪的身体损伤达到肢残四级，可以申领残疾证，从事残疾人体育运动，但周聪无法接受，婉拒了。

99

在今年里约残奥会S8级男子100米仰泳比赛中，常州籍运动员周聪以1分02秒90的成绩斩获金牌，并打破了世界纪录。

在蓝天花苑小区，周聪的父亲周企渊激动之余百感交集：要不是11年前的那场车祸，孩子也许会出战1个月前的里约奥运会，但这枚残奥会金牌同样弥足珍贵，“他离开泳池十年了，要重新恢复，很不容易，我为儿子的这一步感到开心。”

泳坛新星遭遇车祸致残

周聪生于1989年，手长脚长，人也高，水性相当好。小学三年级，周聪被选进了市体校的游泳队，展现出过人的游泳天赋，第二年就成为国家二级运动员。12岁入选省游泳队后，周聪的表现愈发抢眼。2004年，在一次全国比赛中，周聪获得了800米自由泳冠军，那一次和他同池竞技的，有如今名震世界泳坛的孙杨，位列第四。

两个孩子年纪相仿，那时都是国内泳坛的后起之秀，经常会同池竞技。后来周聪主攻100米仰泳、400米混合泳，并凭借这两个项目的出色表现，于2005年入选国家队。

可也正是在这一年，因为一场车祸，周聪的人生出现重大转折。当年恰逢各省备战十运会，按照省队的部署，周聪暂时未去国家队报到，而是继续留在南京集训。谁知遭遇严重车祸，两节颈椎粉碎性骨折，中枢神经受损。

从一个泳坛新星到遭遇车祸致残，16岁成了周聪人生的分水岭。尽管一年后经常州市残联鉴定，周聪的身体损伤达到肢残四级，可以申领残疾证，从事残疾人体育运动，但周聪无法接受，婉拒了。

挥不去的泳池情结

听说游泳对康复有帮助，车祸后2个多月，周聪戴着颈套下水了。一开始只能游20米，一个月下来，慢慢地，50米，100米……不到半年时间，周聪又可以一口气游出2000米，身体也逐渐恢复到“外人看不出异样”的样子。但只有身边人才知道，他的状况非常糟糕：颈部无法自由活动，不能坐没有靠背的椅子，拎不动稍有分量的东西，身体成了天气的“感应器”，一到阴雨天就不适。

之后，周聪来到常州市少体校，

66

观看残疾人游泳比赛，看到很多身体残缺的运动员，有的没有手臂，有的没有腿，却依然自信地在水中征战，周聪被震撼到了。渐渐地，周聪开始坦然接受自己的残缺，还产生了参加残疾人运动会的想法。

99



成为孩子们口中的“周教练”，一边带学生，一边坚持游泳训练。市残联一直关注着周聪的恢复情况，多次上门做周聪的思想工作，表示虽然他的职业运动生涯已经结束，但是残疾人体育能给他重返赛场打开另一扇门。观看残疾人游泳比赛，看到很多身体残缺的运动员，有的没有手臂，有的没有腿，却依然自信地在水中征战，周聪被震撼到了。渐渐地，周聪开始坦然接受自己的残缺，还产生了参加残疾人运动会的想法。

2014年，周聪主动申领了残疾证，并由市残联推荐进入了江苏省残疾人游泳队，首战全国性残疾人游泳比赛，就创造了S8级男子100米仰泳的全国纪录；次年，他又打破了自己创下的纪录，还在去年成为全国“九残会”冠军。周聪成为残疾人游泳

项目的一匹黑马。凭借这些抢眼的表现，顺理成章入选了里约残奥会中国代表团。

最想多陪陪家人

“因为有过专业运动员的经历，他知道训练有多苦，即使后来进省残疾人游泳队后，我知道训练强度还会很累，但他从来不跟人抱怨。每次问他苦不苦，烦不烦，都说‘还好’。”周企渊说。

妻子谷楠抱着女儿小雨，跟视频里的周聪打招呼。周聪告诉记者，他是2015年11月进入国家队参加封闭训练的，冬训结束后，通过了测验，拿到了里约残奥会的入场券。

仰泳一直是周聪的主项，但是因为身体原因，他的训练强度不能太高。“强度稍微上一点，就容易生病，这样反复了三四次，后来教练把强度降了下来，我也希望自己能保持最好的状态。”出发前，周聪对自己的要求是，把这阶段训练的成果游出来。

因为身体原因，家中的大小事宜更多是妻子在担待着，但周聪在生活中是个不折不扣的暖男。“平时挺关心家人的，我不能做的，就告诉我该怎么做。”

“感恩帮助过我的每个人，回来后想多陪陪家人。”周聪说，“我也非常感谢省、市、区各级单位的领导，他们对我的支持和鼓励很大。”

（作者系本刊特约撰稿人）

梁保华阎立出席宋庆龄国际青少年交流营闭营式

7月28日—29日，16个国家、200多名国际青少年相聚在常州，体验了中华恐龙园的创意文化，领略了科教城的创新之路，感受了龙城常州的独特魅力。

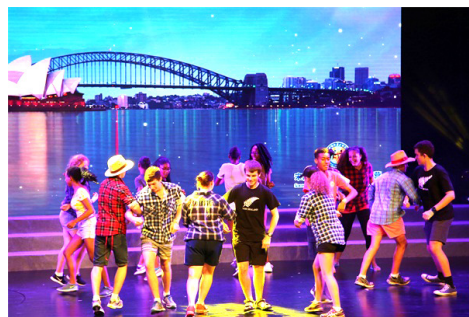
7月29日，第七届宋庆龄国际青少年交流营在常州大剧院召开闭营仪式。中国宋庆龄基金会副主席梁保华，市委书记阎立，市委常委、科教城党工委书记徐光辉，副市长张云云，中国宋庆龄基金会国际合作交流部国际处处长王珈珈，宋庆龄儿童科技馆常务副馆长张瑞革，团市委书记潘文卿、副书记牟静等出席活动。

市委书记阎立在闭营致辞中说，“宋庆龄国际青少年交流营”首次落户江苏常州，为常州搭建了传播民族文化、推介城市形象的国际化平台，也为常州青少年开启了参与国际交流、展示成长风采的窗口。常州将一如既往地欢迎世界各地的青少年朋友来常州学习求知、休闲旅游、探亲访友，更欢迎大家与常州80万青少年结为亲密的伙伴、信赖的朋友，共同成为传播和平与友谊的使者。热切期待能与宋庆龄基金会在国际交流、慈善公益、青少年教育和服务等方面开展更广泛更深入的合作，搭建更多平台，创造更新载体，开辟更广渠道，共同为推动青少年事业的蓬勃发展做出积极贡献。

通过这次活动，常州成为宋庆龄国际青少年交流营开放营地。中国宋庆龄基金会副主席梁保华与市委书记阎立共同为营地揭牌。

市委常委、科教城党工委书记徐光辉，副市长张云云共同为各国领队颁发了常州文化名片，希望远方的朋友成为中华文明传播的使者，让世界知道美丽的常州。

“国之交在于民相亲，而民相亲在于心相通。”闭营仪式上，世界各国青少年心手相连，共同奉献上了一场自编自导自演、具有浓郁国际元素的精彩文艺大联欢！有充满异域色彩的印度、斯里兰卡舞蹈，有传承民族文化的吉尔吉斯斯坦、爱沙尼亚、斯洛伐克歌舞，有随性自由的美国情景剧、韩国现代舞。还有充满中国元素的《三字经》吟诵、民乐演奏、民族歌舞，其中更有极具常州特色的《茉莉花》合唱。最后，宋庆龄国际交流营的营员和老师一起演唱一曲《友谊地久天长》，为闭营式画上了完美的句号。



常州涉农产业青年电商接力计划启动



7月19日，市农委、团市委启动2016年常州涉农产业青年电商“接力计划”，引导和帮助广大涉农产业青年用好电商平台创新创业创成业。团省委副书记蒋敏，市委常委、科教城党工委书记徐光辉，团省委青农部部长卞胜平，省农业信息中心副主任杨曼，市农委主任陈志良，团市委书记潘文卿，市农委副主任李国平，团市委副书记牟静等出席启动仪式。

该计划主要围绕组织培训、平台建设、培养典型、成立联盟四个方面，加快建设一批与乡镇、乡村产业相配套的青创空间，推动建成一批电商创业体验馆，高效服务更多有机种植、生鲜配送、食品加工等创业项目。在全市选树10名示范型“领头雁”，给予融资扶持、项目对接、跟踪服务，发挥骨干电商的示范和带动效应。整合家庭农场、涉农产业青年电商、投融资机构等各类资源，成立涉农产业青年电商联盟，形成青年电商创业的合力。

活动现场为农村青年电商创业体验馆揭牌，为遥观镇“新观点”、西夏墅镇“508”、邹区镇“万家鲜”等5家新建乡镇青年众创空间授牌，为市涉农产业青年电商创业培训基地揭牌。

共青团中央来常调研基层组织建设

8月9-10日，团中央基层组织建设部部长张向群、处长郭冲，团省委副书记王伟、组织部部长陈鹏一行来常调研基层团建工作。团市委书记潘文卿、副书记潘儒等陪同调研。

调研组一行先后调研了南大街商圈、阳光天地青少年服务中心、中天钢铁集团公司和嘉壹度创新工场，参观了中共早期领导人瞿秋白故居和共青团创始人张太雷故居。

在专题座谈会上，潘文卿围绕规范性、平台化、协同性、群众性四个方面介绍了常州共青团基层组织建设方面的经验和做法。张向群高度肯定了常州在区域化团建、非公团建、团员先进性教育、基层团干部队伍建设等基层组织建设方面的工作成果。他强调，团的基层组织是共青团全部工作和战斗力的基础，加强团的基层组织建设是共青团改革的重大任务，在基层团组织建设过程中，要明确团支部的基本职能，健全团组织制度体系，加强共青团形象建设，切实提升基层团组织对团员的吸引力、凝聚力和影响力。



常州团工作经验做法在全国高职共青团工作会议上推广



8月13日，全国高职共青团工作会议在福州召开，团中央书记处书记傅振邦出席并讲话。

常州团市委作为唯一一个地级市团委在会上做了经验交流，团市委书记潘文卿以《创新“三位一体”模式，高效服务高职青年》为题向大会汇报交流了常州在加强高职共青团工作、服务高职大学生创新创业方面的经验与做法，引起强烈反响。

近年来，常州团市委统筹科技教育要素，瞄准高职大学生需求“痛点”，创新平台建设、精准服务、协同机制“三位一体”模式，探索服务高职大学生成长成才、创新创业的新路径。通过建成双创链式平台、打造技能提升平台、搭建社团培育平台，搭建学校、社会、市场资源互通的“立交桥”，打造一批面向高职大学生落地服务的终端平台；针对高职大学生在创新创业、成长成才等方面的实际需求，深化金融迭代服务、创新网络立体服务以及优化人才跟踪服务，提供精准服务，努力实现“共青团在你身边”；通过不断健全校校联合机制、创新校企合作机制以及优化校社联动机制，实现院校、企业、社会资源的整合优化。

《青春访谈录》在京首发赢得喝彩

8月25日，常州团市委推出的《青春访谈录》新书首发式在北京举行。中国宋庆龄基金会副主席唐闻生，中国青年出版社社长皮钧，国务院参事室研究员、中国青少年研究会常务副会长郝杰英，中华儿女报刊社社长王跃春，中国青年政治学院教授陆士楨，共青团江苏省委副书记司勇，共青团常州市委书记潘文卿，北京大学团委副书记李楠、共青团常州市委副书记苗润等出席活动。

《青春访谈录》全书共计20万字，分为人生、理想、成长、事业、未来5大篇章，收录了《常州青年》与余光中、周国平、易中天等25位名家的对话，话题涉及政治、经济、文化和科学等多个领域，解读名家们对生活的态度、对事业的追求、对人生的感悟。

首发式现场气氛热烈，数十位学者、嘉宾纷纷对新书作出精彩点评。中国宋庆龄基金会副主席唐闻生、中国青年出版社社长皮钧、共青团江苏省委副书记司勇、共青团常州市委书记潘文卿共同为新书揭幕，将现场气氛推向了高潮。



常州启动全国首家“同阶审判”帮教项目

“同阶审判，我参加”项目启动仪



8月30日，由团市委与新北区法院共同举办的“同阶审判，我参加”未成年人帮教项目正式启动，此举措为全国首创。江苏省高级人民法院刑一庭副院长章江、团省委权益部部长陶莉、团市委副书记苗润等出席活动。

同阶审判是指法院在涉及青少年可以公开审理的部分刑事案件和家事案件中，邀请16-22周岁的学生志愿者，参与到案件的实际审判中。在开庭前召开圆桌会议，代入公诉人、辩护律师、法官或原、被告双方等多种角色，讨论未成年人走上犯罪道路的原因、定罪量刑、判后帮教及民事案件中原、被告双方当事人的权利、义务等，对案件事实和法律适用提出自己的意见和建议，这些会议记录将成为法官审判的参考和对未成年人回访

监护的方案。

今年6月，团市委通过微信公众号发布有关“同阶审判”学生志愿者的招募信息，积极扩大宣传力度，得到了学生的积极响应。下一步，团市委将面对全市中职院校进行广泛推广。

团市委直接联系青年制度获得人心

9月2日，团市委开展“走听转办一走支部连百心”活动，推动直接联系青年制度落地。团市委书记潘文卿带领“1+100”第一活动组，携手市人社、江南银行、创客天使、常辉律师事务所的负责人，走进新北区嘉壹度青年创新工场，与30位创业青年围绕创新创业话题进行座谈交流。创业青年谈心得、提问题、出建议，心与心的互动，思想与思想的碰撞，紧密融洽了团青关系。团市委“1+100”直接联系青年的制度赢得了青年心，受到青年人的欢迎。

座谈会上，创业青年纷纷抛出自己创业中遇到的问题，并一一得到回应。更让创业小伙伴惊喜的是，与会的人社、税务、金融、法律单位专家以及新北团区委为大家带来了关于创业补贴、股权投资、税收政策、青年发展等一系列“干货”，赢得了青年一片点赞。潘文卿勉励青年，“嘉壹度”不仅是为青年创新创业+1℃，创业青年在创业过程中无论遇到什么困难，内心都要为自己+1℃，始终保持创业的温度。



- 6月30—7月1日，重庆市北碚团区委书记王冬妮带领重庆北碚区少工委一行9人来常学习考察常州少先队名师工作室先进经验。团省委少年部部长张志方、团市委副书记牟静陪同参观交流。
- 7月13日，2016年“小龙人相约科技梦”优秀少先队员科技夏令营活动在新北区三井实验小学拉开帷幕。团市委副书记、市少工委主任牟静参加开营仪式。
- 7月13日，由常州市青年联合会、青年商会联合举办的“书法艺术鉴赏班”开班，此次鉴赏班特别邀请了青年书法家、市青联委员郑长安为广大委员、会员和其他青年书法爱好者开班授课。
- 7月19日，市农委、团市委启动2016年常州涉农产业青年电商“接力计划”。团省委副书记蒋敏，市委常委、科教城党工委书记徐光辉，团省委青农部部长卞胜平，省农业信息中心副主任杨曼，市农委主任陈志良，团市委书记潘文卿，市农委副主任李国平，团市委副书记牟静等出席启动仪式。
- 7月20日，2016年市少先队名师工作室成员暑期培训班在湖塘桥中心小学顺利举行。市各少先队名师工作室领衔人、成员以及安徽滁州市骨干辅导员共计200余人参加了本次活动。
- 7月25日，“红领巾相约中国梦常州乌恰一家亲”为主题的——常州·乌恰“民族团结手拉手天使行动”夏令营在常州开营，团市委副书记潘儒参加了开营式。
- 7月29日，第七届宋庆龄国际青少年交流营在常州大剧院小剧场召开闭营仪式。中国宋庆龄基金会副主席梁保华，市委书记阎立，市委常委、科教城党工委书记徐光辉，副市长张云云，中国宋庆龄基金会国际合作交流部国际处处长王珈珈，宋庆龄儿童科技馆常务副馆长张瑞草，团市委书记潘文卿、副书记牟静等出席活动。
- 8月3日，团市委全体团干部走进结对联系点——溧阳市竹箴镇西芮村，开展党员“亮身份、树形象”结对走访调研活动。
- 8月9日—10日，团中央基层组织建设部部长张向群、处长郭冲，团省委副书记王伟、组织部部长陈鹏一行来常调研基层团建工作。团市委书记潘文卿、副书记潘儒等陪同调研。
- 8月13日，全国高职共青团工作会议在福州召开，团中央书记处书记傅振邦出席并讲话。常州团市委作为唯一一个地级市团委在会上做了经验交流，团市委书记潘文卿参加会议。
- 8月19日，市综治办对团市委申报的2016年常州市“创新社会治理重点项目”——“重点青少年群体成长护航

工程”项目进行专题调研。市综治办副主任蒋平方带领调研组前来调研，团市委副书记苗润陪同调研。

- 8月22—26日，团市委联合市民政局开展了常州市青少年事务社会工作骨干人才实训班，全市共有服务中心专职青少年事务、青年社会组织中从事青少年事务社会工作的骨干30人参加。
- 8月25日，由团市委推出的《青春访谈录》新书首发式在北京举行。中国宋庆龄基金会副主席唐闻生，中国青年出版总社社长皮钧，国务院参事室研究员、中国青年出版总社社长皮钧，国务院参事室研究员、中国青年研究会常务副会长郝杰英，中华儿女报刊社社长王跃春，中国青年政治学院教授陆士楨，团省委副书记司勇，团市委书记潘文卿，北京大学团委副书记李楠、团市委副书记苗润等出席活动。
- 8月27日，青海“青苗音乐教室”的捐赠仪式在常州奥体中心圆满举行，团市委副书记潘儒、常州广播电视台副台长黄江参加了活动。
- 8月30日，由团市委与新北区法院共同举办的“同阶审判，我参加”未成年人帮教项目正式启动，此举为全国首创。江苏省高级人民法院刑一庭庭长章江、团省委权益部部长陶莉、团市委副书记苗润等出席活动。
- 9月2日，团市委开展“走听转办一走支部连百心”活动，推动直接联系青年制度落地。团市委书记潘文卿带领“1+100”第一活动组，携手市人社、江南银行、创客天使、常辉律师事务所的负责人，走进新北区嘉壹度青年创新工场，与30位创业青年围绕创新创业话题进行座谈交流。
- 9月14日，团市委副书记牟静带领团市委基层工作部相关人员，走进挂钩联系单位——常州市船用电缆有限公司开展“走听转办一走支部连百心”活动，与企业青年职工20余人面对面交流，调研企业团建情况。
- 9月27日，2016年常州市少年科学院“十佳小院士”评选活动常州市解放路小学顺利举行。此次展示活动由团市委、市教育局、市少工委联合主办，天宁区少工委协办，常州市解放路小学共同承办。团市委副书记、市少工委主任牟静到场观摩。

不忘初心

习近平总书记曾经在多个场合提出要“不忘初心，继续前行”。初心是一个人怀抱理想、保持品性、坚持操守的动力和源泉，无论你取得多么高的成就，一定要谨记当初出发时候的那份理想、那份执着、那份热血和那份纯粹。本栏目从初心的涵义、初心的珍贵和初心的古今对比出发，让大家对初心有一个全面的了解。



包公为什么要铡陈世美

文 | 吴振宇

《铡美案》是我国传统戏曲里的经典剧目之一，京剧、秦腔、豫剧、潮剧等剧种里都有，大致剧情是贫寒学子陈世美高中状元后当了驸马，把糟糠之妻秦香莲及一双儿女扔在一边，还设计陷害，最后被包公送上了龙头铡。陈世美也因此成为我国古代人物中寡情薄义、忘恩负义的典型。

陈世美为什么要忘恩负义呢？站在陈世美个人私利的角度上似乎也解释得通，原因是陈世美以一介贫寒书生而高中状

元，社会身份发生了巨大变化，醉心于功名的陈世美急于找到一个靠山，而这个时候靠山却主动送来了。当朝太后竟然看中了他，想招他为驸马，这个诱惑实在太大了，大到陈世美在两相权衡之后，竟然隐瞒了自己已婚且有一双儿女的事实，编造了父母双亡、苦读诗书并无婚配等谎言，骗过了当朝皇帝，顺利地当上了驸马。陈世美当上驸马后，面对寻亲而来的秦香莲及一对子女，竟然指使武士韩琪前去暗杀，其准备杀妻灭子的行为令人发指。陈世美要这样做，是他害怕己婚事实被揭穿，这样自己就犯下了欺君大罪，是要被砍头的，狗急跳墙之下，那就什么都不顾了，连自己的亲生子女都要下手了。

综观陈世美的人生，由贫寒开始，到身死结束。前半部分是励志男，十年寒窗，辛苦努力，终于得中状元，人生到此，夫复何憾？然而人生的顶点往往就是转折点

实际上，一个人背弃初心的举止往往不是一蹴而就的，而是一个缓慢的长期的过程，而这个缓慢变化的过程往往是很难清醒认识到的，但无论如何，任何事情都有一个起源，这个起源有时候就是一念之间，从此演化出了不同的人生。

的开始，由状元而驸马，陈世美在到达人生巅峰后开始转折，后半部分已经彻底演化成了一部堕落片，最终被包公铡死，身败名裂，遗臭千年。

用现代社会的价值观和道德观来判断，陈世美有此结果，与他丢失了初心有很大关系。初心是什么？对于陈世美来说，初心就是当年他苦读诗书时候的目的，往大一点说是为国分忧、为民请命，往小一点说是改变一家老小的生活境遇。他的这份初心得到了全家人无私的帮助和支持，尤其是他的患难之妻秦香莲，对上替他奉养双亲，对下为他抚育儿女。在陈世美进京赶考得中状元并招为驸马的三年中，秦香莲素面朝天，辛苦劳作仍不得饱，双亲相继饿死，为抚育儿女长大，自己沦落到乞讨卖唱为生。而此时的陈世美早就背弃了当年的初心，在皇宫中享尽荣华富贵，白天有数十名童仆丫鬟侍候，晚上有娇滴滴的金枝玉叶陪眠，吃的是山珍海味，穿的是绫罗绸缎，这种巨大的反差让人非常清楚地认识到了陈世美背弃初心的无耻以及由此带来的对他人的伤害、对社会伦理和道德的冲击。

实际上，一个人背弃初心的举止往往不是一蹴而就的，而是一个缓慢的长期的过程，而这个缓慢变化的过程往往是很难清醒认识到的，但无论如何，任何事情都有一个起源，这个起源有时候就是一念之间，从此演化出了不同的人生。比如说陈世美当其贫寒时，无论有怎么样的想象力也绝不会想到今后有一天他会去杀妻灭子。即使是高中状元的时候，按照人之常情他也一定会想到家中的妻儿老小，更多的可能应该是衣锦还乡皆大欢喜。然而当驸马的机会来了，面对这样的机会如何抉择？是如实相告还是冒险一搏以获取

更大的功名？对于当时处境的陈世美而言，也许并没有意识到这个选择其实就是他人生的选择，也许潜意识里还认为这是上天送给他的好机会，如果不抓住这个机会就是错失机遇，所以他自以为聪明地去抓住了。

与前面当励志男时的努力方向不一样，这次看起来好像机遇的“机遇”，其实不是机遇而是陷阱，检验的标准就是它实际上背弃了自己当初出发时候的那份初心，在此之前他顺风顺水畅行无阻，是因为他始终是按照初心的方向在行进，而在此之后情况就完全不一样了。陈世美在巨大利益诱惑面前的一念之差，让他当上了驸马却负上了“欺君之罪”的隐忧，为了解决这个隐忧，他又进一步雇凶杀人，为了掩盖雇凶杀人，他又开始颠倒黑白，总之是一步错、步步错，越陷越深，万劫不复。

包公要铡陈世美，哪怕太后公主前来干涉，哪怕有可能丢掉了乌纱帽也坚持先铡了再说，实际上代表的是社会正能量对于坚守初心的一种坚持和认可，也是维护法治公平和社会道德的一种社会正能量的体现。而对于被推上龙头铡的陈世美而言，如果时光可以倒流，一切可以重来，他还会不顾一切飞蛾扑火般地去当那个驸马吗？

所以，《铡美案》尽管铡的只是陈世美，实际上铡的却是古今中外各种各样的贪心。在各种各样的利益诱惑面前，抵御贪心最有效的方法实际上就是时时刻刻地提醒自己不忘初心和坚守初心。如果你能做到这一点，那么即使你在物质上没有大富大贵甚至比较清贫，然而你在精神上却是富足和充实的。★

（作者系常州住房公积金中心干部）



初心为何如此珍贵？

文 | 周二中

明代的张瀚初任御史时，一次去拜访当时的名臣王廷相，王廷相讲了一段非常发人深省的话。张瀚后来在《松窗梦语》中写到：公延入，坐语之曰：“昨雨后出街衢，一与人蹶新履，自灰厂历长安街，皆择地而蹈，兢兢恐污其履，转入京城，渐多泥泞，偶一沾濡，列不复顾惜。居身之道，亦犹是耳。傥一失足，将无所不至矣。”余退而佩服公言，终身不敢忘。

这个故事的意思大家都懂，甚至在现实生活中我们自己也遇到过，（笔者少时

雨天上学就曾像那个与人一样，起初还爱惜衣鞋，后来遭水淋泥污，也就无所顾惜了。）但我们往往没有从这件小事中体会出深刻的生活哲理来，也就是王廷相所说的“居身之道”，所以某些人在一些人生大事上也就容易犯糊涂入歧途。

这里其实就涉及到时下我们谈得最多的初心问题。初心也就是本心、当初的意愿。那个与人刚开始也想找干净的地方走，其实不单单是他，在泥泞的环境下出行的人都是这样想的，但世界是复杂的，一些不可逆料的因素很多，一些人当初心既污童贞既失，也就无所顾忌了，用一句通俗的话说是破罐子破摔了。

王廷相说那个故事，强调的是初心的可贵。初心为什么可贵，这是一个值得研究的大问题。

初心代表纯洁美好善良的愿望。初心大多是出自天性，是没有受世俗社会污染干扰的本心，是良知的代名词，是高尚的

一个拥有初心的人，便会活得坦坦荡荡从从容容穆穆棣棣。他会在人世间积极生活与奋斗，但他更知道自己行止的边界与红线在哪里。这样的人活得心底无私，活得安详而快乐。

孪生兄弟。一个拥有初心的人，他说话办事就是从纯真善良的角度出发，是十分难得而弥足珍贵的。在网络上，有人发过这样一个视频，一个幼儿在做连线题，纸上有三个图像，一片草地、一只羊和一头狼。羊吃草，孩子将羊与草之间连上了，接着该怎么连呢，孩子犯难了。这时孩子妈妈在一旁说道：“狼把羊吃了，快把狼和羊连上。”不料幼儿睁大眼睛痛苦地看着妈妈，迟迟不动笔。此时妈妈又放大音量催促：“狼吃羊，大狼是要吃小羊的。”这几个字像箭一样扎在幼儿心上，只见他抽动了一下鼻子，眼泪一下子就涌出来了，边哭边带着肯求的语气对妈妈说道：“狼不吃羊，羊疼的，羊疼，疼，狼不吃羊……”于是乎哭成一团。

看到这一幕，说实话，我也感动得视线模糊了。

这就是一个人的初心，也就是赤子之心。

也许有人会说，狼不吃羊那是不可能的，我们不能让孩子生活在欺骗与谎言之中。不错，狼是要吃羊的，但孩子那份善良之心，那份如佛祖一般悲天悯人的情怀，却是人间大爱。这一点，我们大人还有么？

一个拥有初心的人，便会活得坦坦荡荡从从容容穆穆棣棣。他会在人世间积极生活与奋斗，但他更知道自己行止的边界与红线在哪里。这样的人活得心底无私，活得安详而快乐。相反，那些失了初心的人，不仅不知道自己是从哪里来的，也不知道今后会向哪里去。就如同《红楼梦》里凤姐骂赵姨娘所说的：“猪油蒙了

心！”是要不得的。失了初心的人，其实也就模糊了前进的方向，因为初心与前程往往是遥相呼应的。这就如同丢了指南针的船舶在夜航，那是十分危险的事。经常看到一些贪官事后忏悔，有一个共同点，那就是说我是农民的儿子，当初也抱着想干一番事业的心态积极工作，也取得了一些成绩。后来，看到一些老板都发财了，他们过上了纸醉金迷的生活，于是自己心态失衡了，于是一步步与这些人称兄道弟同流合污起来了，直至锒铛入狱才如梦初醒。对于这些，其实我们的老祖先早就有清醒的认识。《老子》中有言，“众人熙熙，如享太牢，如春登台，我独泊兮其未兆，如婴儿之未孩。”大意是，你看那众人熙来攘往，好像赶赴丰盛的筵席，又像春天去登台眺望。只有我淡泊而无动于衷，就像那不知笑的婴儿一样。老子在这里说出了一番哲理，那就是在名利的诱惑面前，我始终保持一颗初心，自有一番定力，不汲汲于富贵，不在斑驳陆离的世界面前失掉自己的本心。也只有这样，我才是我，而别人，也许会在蝇营狗苟当中找不到来时路了。

从这个意义来说，保持一颗初心也是自赎自救的办法。

在本文的结尾，笔者还是想到那位王廷相，他写过这样一首诗，名叫《芳树》，诗不长，“芳树不自惜，与藤相萦系。岁久藤枝繁，见藤不见树。”芳树若保持初心，好自珍惜，与藤葛之类划清界线，也不至于后来被藤葛所覆啊。★

（作者系常州市发改委干部）



追梦赤子心

文 | 张建仓

最近网上曝光了一些明星吸毒事件，引起社会广泛的关注，明星因为其不菲的收入所以生活富裕，但富足的生活却让他们精神上愈发空虚。寻求短暂的刺激不能让他们更加清醒，反而会更加迷失自己。这些人的初心去了哪里？

现代人的心理健康越来越需要关注，他们在生活里关注了太多的消极面，然后钻进臆想的牛角尖里无法脱身，因为事事不如意、郁郁不得志，越来越多的人有了抑郁的倾向。还有一些遭受到生活的打击，一蹶不振，痛苦无奈甚至想要结束生命。

因此，初心这个问题就更加值得研究和讨论。

初心是什么？人随着时间、阅历、境遇的变化，初心的样子也是不断变化的。小时候，初心是一个奥特曼玩具，后来变成了考场上奋力完成的答卷，变成了一个梦想的高等学府，一个挤破脑袋的工作机会，再后来初心是一个城市里温暖的家。初心，因为现代人不同的期许，外化成很多具体的东西。它是丈母娘口中的房车，是独居老人养的一条狗，是领导严厉的批评，是春运车站上拥挤的人群。我们若从这些中体察出父母对女儿幸福的担心、独居老人心里空空落落的孤单、领导心中想的公司的利益、异乡人对故乡的渴望，便大概知道初心应该有的样子。它来自亲人或者朋友对你的关心和期待，来自你对自我的一种要求。

初心是一种正面的、让人愿意投入百分之百的热情和精力、去完成的一个梦想。是我们三到五年以后最想成为的样子，是

因为有了初心，我们才不会孤独，我们对自己负责，对爱人，父母和朋友负责。因为有了初心，我们的选择才有了底气，不再人云亦云。因为有了初心，我们的每一天都充满了使命感，也更加明白，此生已经不是简简单单地路过，而是需要每一天都真真切切地体会。

对自己，对父母、爱人和朋友的一个承诺。初心基于爱与和平的原则，包含了行为约束、自我实现等等，因人而异，各不相同，它指的不是你所拥有的平台、资源，而是你自己对生活的态度。它是一个承诺，却更加依赖于行动。初心和我们现在社会上所倡导的匠心精神是相通的，他们都是一种专注的力量，并追求完美。

对于一个二十多岁的年轻人来说，初心可以是在大城市找到一份工作从而让自己安身立命，不再向父母要钱。对于一对新婚燕尔的夫妇来说，初心是牵起彼此的手，相濡以沫地走完这一生。对于一个为人师表的老师来说，初心是自己的学生能够勤奋学习，成为一名对社会的栋梁之才。对于一个影视明星来说，初心就是用更多优秀的文化艺术作品来回馈观众的喜爱。

初心是易碎品，所以很宝贵，在实现初心的过程中，我们会遇到各种各样的困难，因此我们要用聪明的大脑去选定自己的初心。一个五音不全的人想要成为一名歌手，这个可能实现起来比较困难，一个人苦苦追寻一个遥不可及的爱人，这个也只会让他收获心碎。

初心是我们对外界观察后所定下的一个目标，它会让我们付出时间成本和劳动成本，却也是一个可以企及的目标。生活中有太多事情去破坏我们的初心，所以我们要变得更加聪明和坚强，在得不到的工作机会面前、在面对付诸东流的情感时，我们也要有勇气学会放弃。

我们需要初心，因为初心所决定的不是现在我们是什么样的人，而是决定我们想要成为什么样的人。人因为丢掉了初心，所以无所事事、浑浑噩噩，甚至误入歧途。一个学生，终日沉迷于网络游戏，不学无术，却忘记了应该学习的初心，终究有一天他会后悔当时没有好好读书。不法商家在牛奶里加入三聚氰胺，却忘记了应该坚守的良知的初心。一个在刚上任时想造福一方百姓的好官，如果他在糖衣炮弹中丢掉了为人民服

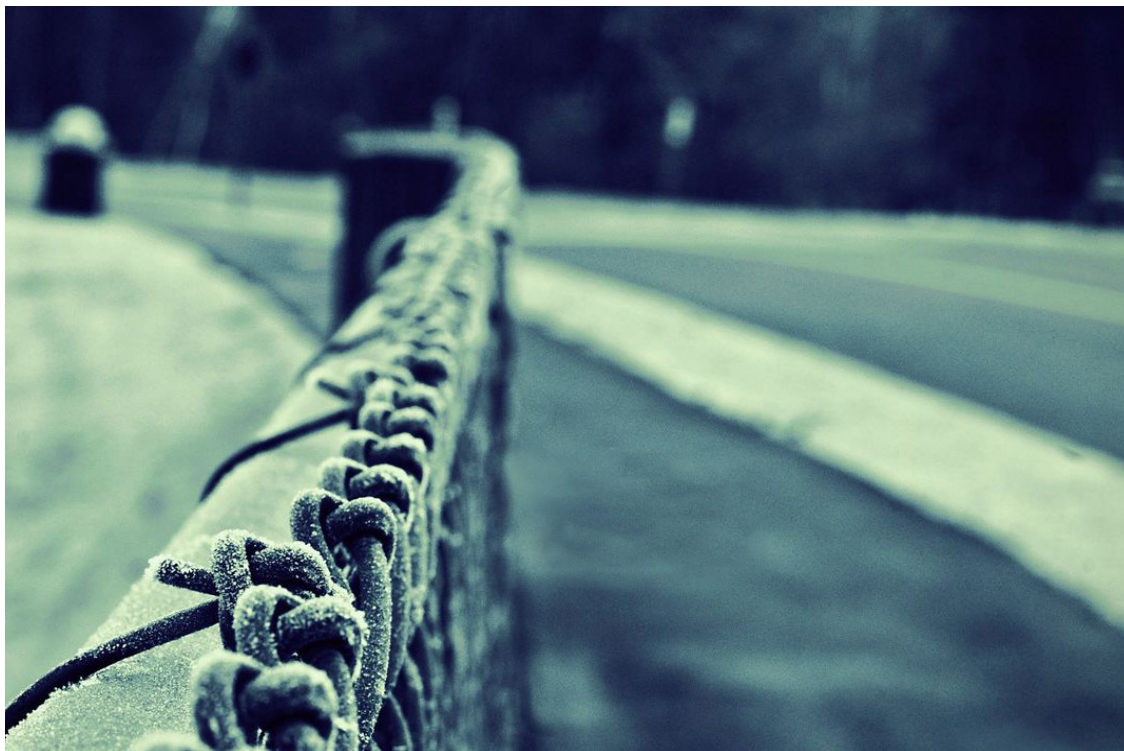
务的初心，最终也只能落得阶下囚的下场。有的人纵然一生为生活到处奔波，但在社会的洪流里，他们依然有一些坚持和原则不能退让。初心可贵，不在于我们有所为，更在于我们有所不为。

很多人会说他们现在已经没办法找回初心了，时间已经来不及了。

上海一位60岁的老人卖葱油饼，卖了一辈子，味道可口，被英国BBC做成了纪录片，他的店面成为吃货趋之若鹜的“人气美食”。很多老年人也是退休之后，开始健身、学画画、学英语周游世界，去实现年轻时候没有时间实现的梦想。身患癌症的病人，更加热爱生命，锻炼身体，勇于与病魔作斗争，因为他们懂得，生命的每一天都是上天的恩赐和馈赠，不能够浪费和虚度。79岁的王德顺先生身材健硕，还能上T台做模特，反而现在很多年轻人无法坚持锻炼身体，抽烟酗酒，被痛风等疾病困扰。所以，从来就不存在来不及实现初心，而是在于你自己愿不愿意。

人生是段旅途，在迷失自己的时候，我们需要静下心来思考，什么是最适合自己的，什么是最重要的。人的生命是短暂的，当时在茂密的森林里分开了两条路，一条宽敞明亮，风景秀丽，另外一条曲径通幽，人迹罕至，可以知晓的是，我们无论选择哪一条路，都会遗憾没有选择另外的一条路。

我们每天在这样的岔路口走过，不同的路段有不同的风景和人群，而初心就是在道路上一轮明月，一盏照亮我们前进的路灯。因为有了初心，我们才不会孤独，我们对自己负责，对爱人、父母和朋友负责，因为有了初心，我们的选择才有了底气，不再人云亦云。因为有了初心，我们的每一天都充满了使命感，也更加明白，此生已经不是简简单单地路过，而是需要每一天都真真切切地体会。这世界，也因我们的追梦赤子心而变得有那么点不同！🌹（作者系本刊特约撰稿人）



现代社会的初心

文 | 尹力伟

这是一个飞速发展的时代，高铁，地铁，飞机轰隆隆驶过，它们一步步地拉动城市的脉搏，拉近人与人之间的距离。走在车水马龙的街上，你就能感受到人群所能带给你的巨大张力。

但是，所有人都在匆匆忙忙赶路，在十字路口焦急地等待，一遍遍地划着手机屏幕，不断地追寻，却很少有人停下脚步去思考：现代社会的初心是什么？电影院里每天各种商业大片争相排片，我们的精神食粮看似丰盛却很少有营养，很少有人思考我们最应该遵循什么样的生活准则。

在习总书记的号召下，我观看了一部非常鼓舞人心的电影——《焦裕禄》，这部电影在1990年上映，主要讲述了焦裕禄受上级委派，到兰考县担任县委书记，根治了风沙、水涝、盐碱等自然灾害的事情。电影拍得很真实，由“骨灰级”演员李雪健老师主演，他对焦裕禄这一角色把握得非常到位，影片选取了一些典型的事例，展现了焦裕禄书记对百姓的情真意切、对自己和家庭的严格要求、对于他所从事的事业的高度的投入。

焦裕禄书记上任之后，要求全县的干部去火车站考察。在鹅毛大雪之夜，百姓无家可归，在露天的站台外被冻得瑟瑟发抖，因为自然灾害，百姓吃不饱饭，不得不乘火车去外地乞讨。对比之下，电影里的吴书记就没尽到自己的职责，国家运来的救灾物资积压在火车站，导致百姓苦不堪言，难民逃荒，这是吴书记不作为导致的后果。焦书记一心一意为群众服务，他在开会时考问干部的话实实在在，掷地有

现代社会的初心应该是什么？回想起焦裕禄忘我工作时的状态，这份初心一定包含奉献的精神吧，这个奉献既包含对他人的奉献，也包含在工作时的奉献精神。

声：“老百姓缺不缺吃、短不短烧？有没有棉衣穿？过年能不能吃顿饺子？庄稼和牲口都咋样了？”这也是焦裕禄在兰考工作时最关心的事。

因为身体的原因，焦裕禄在兰考工作了一年零三个月，时间虽短，但在这么短的时间里，焦书记已经根除了风沙、水涝、盐碱这“三害”。兰考贫困那么多年，却因为焦裕禄书记的到来产生了巨大的变化。一个人的影响力能有多大？一个先人后己的共产党员，一个行为事先的代表，带领着人民不向自然屈服，与自然灾害斗争，带领着人民过上幸福安康的生活，这才是一位称职的好书记！这个社会上，推动历史发展的，从来不是那些唯利是图、推诿责任之辈，而是那些像焦裕禄一样知难而上、实事求是，勇于承担责任的人，能够被历史记住的，也是这种人。

但是，焦裕禄精神对于我们群众有什么样的启发呢？

随着中国经济快速发展，中国的影响力也越来越大，很多老外来到中国工作或者学习，他们在感受中国经济翻天覆地变化的惊叹之余，最有感慨的是中国的交通状况。有个老外一直在问我，为什么中国人过马路不遵守交通规则，行人和车都在抢道，开车的司机肆无忌惮，要一直摁着喇叭。马路上有人遇到了困难，一堆人在旁边围观，却很少有人站出来帮忙。

大概是现代人爱自己的人越来越多，爱别人的越来越少，愿意让自己快一些的人越来越多，愿意退让的人越来越少，愿意享受的人越来越多，甘愿像焦裕禄一样奉献的人越来越少。现代社会的初心应该是什么？回想起焦裕禄忘我工作时的状态，这份初心一定包含奉献的精神吧，这个奉献既包含对他人的奉献，也包含在工作时的奉献精神。


对他人的奉献精神就是容许自己的利益能够损失，而保障他人的利益，也就是更多的爱别人。这也意味着你在走路时遵循交通规则，开车时不拼命摁喇叭，你走出一扇门时轻轻地带上，拿雨伞进屋时弄干净上面的水，意味着你不冲着服务人员大喊大叫，尊重每个人的自主选择，并给困难的人提供帮助，意味

着你遛宠物时拴好绳子，意味着你凡事不能只考虑自己，也要多想别人的感受。

随着城市的扩大化，我们已经从一个村庄的熟人社会进化成为了城市的半陌生人社会、这是一个流动性越来越强的社会，人因为机会，自我，不断地迁徙，我们不太可能拘泥于某个地方，我们会搬家，换工作，换城市，我们离开学校，离开家，结束一段旅程又开始一段新的旅程，每个人陪每个人，都可能只是一段时光。但是在这车水马龙的钢铁丛林里，人与人之间互相的爱与尊敬、对他人的奉献精神，能让我们的生活不那么剑拔弩张。

工作的奉献精神就是爱岗敬业，不尸位素餐。现代人的身份有很多，是好父母，好儿女，好兄弟，好姐妹，但是在工作的時候，就应该踏踏实实做好自己的本职工作。爱岗敬业的奉献精神不仅仅是一句口号，更是一种行动，这是体现爱国精神的最佳方式。

爱岗敬业就是你每天勤勉工作，提升我们国家的产品和服务，同时也不断学习充电，对自己的领导、下属负责。在企业里的，是踏踏实实做好公司的产品和服务；在政府机关里的，是切切实实为人民服务；在学校里的老师，为学生传道授业解惑；在医院里的医生和护士，时刻为病患的利益着想。一名公交车司机，开开心心地把乘客送到了他们目的地的站台，就是最平凡可贵的敬业精神。一名交通警察，用心维护好交通秩序，防止司机酒驾、闯红灯，这也是平凡而真实的爱国行动。

这快速发展的社会里，越来越多的人已经忘记了自己的天职是什么。我是谁？我们是什么样的人？我们想要成为什么样的人？我们社会的初心是什么？纸醉金迷、灯红酒绿的风景看得太多，舍己为人、奉献他人的事情做的太少。放眼整个人类社会的发展进程，人类的文明是不断地在累积。仰望星空，脚踏实地，勤于工作，奉献他人，焦裕禄的精神能够不断传承和发扬，这才是我们对社会抱有更好期待的理由！

（作者系梅特勒-托利多（常州）测量技术有限公司
质量工程师）

那些年，我们一起走过

时间的沙漏细细沉淀，那些迷离不清的过往，那些充满回忆的流年。记忆的双手总是无意的拾起那零落的曾经。对于我们每个人来说，初心往往是过去岁月中一种美好的代名词，它可以是一份纯纯的感情，可以是一份纯纯的理想，也可以是一份纯纯的追求。一个人成长过程中必定有着各自不同的经历，但是远处的自己还在，只是明天醒来，告诉自己：静心之路，独自修行，勿忘初心。



追寻那段青涩的实习时光

文 | 彭春来

岁月沧桑，在燃烧的青春岁月里总有那么一段时光，那么短暂，却是那么美好，留在了记忆深处。

那年，我从江苏徐州财经学校毕业，满心欢喜地来到了实习单位——某个小镇的城建办财务部，憧憬着我的未来。

整个财务部就两个编制，周主管与单阿姨。周主管是父亲的好友，单位的主办。他的工作都是手工记账，工作底稿一笔笔密密麻麻地放在一起，思路很清晰，字迹苍劲有力。单阿姨是单位的出纳会计，原是镇计生办的，当年计划生育红火的时候，她们这批从农村招上去的干部很吃香，后来随着机构精简，没办法只好半路出家，改行做了出纳。因为初做出纳，钱，收收付付不成问题，但归类什么科目这样的专业术语她还是不大清楚，我的到来，对于她来说，是绝对欢迎的，而我当时正好学以致用。

实习的生活没有工资，忙碌也根本谈不上，早晚手脚勤快倒茶泡水拖地之类的活儿全包了，说说笑笑，为我做介绍找对象的话题便多起来了。

当时我的同学斌斌每每在我下班时总会如约而至，那时青春年少，总以为斌斌是喜欢我，冲着我来的。隔壁办公室有一个年纪与我相仿的漂亮姑娘莲，我跟她非常要好，实习的那段时光里，斌斌常常带着我与

莲三人行。单阿姨旁观者清，暗示我斌斌其实是为莲而来的，一经点拨，从此那念想就一棍子打死了。斌斌同学一直很客气，也从来不与我说起那个叫莲的女孩，离开城建办后，才听说他们俩谈上了。又过了几年，听说斌斌发生了一起医疗事故，正值年轻就去了天国。

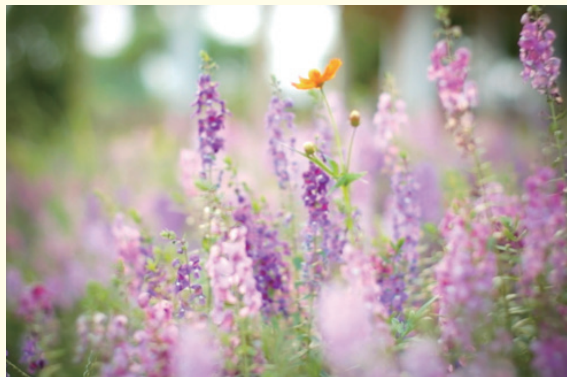
很多年后，还能想起斌斌坐在办公室门口等待的身影，就算人生经历多少意外、心底的秘密穿越多少时光，翻开尘封的岁月依然还可以找回当年那种怦然心动的感觉。

日子一天天地过去，一个半月后学校催我返校，周主管花了整整半日时间，写了一份长长的我的毕业实习鉴定报告，满篇表扬肯定；单阿姨买了一大瓶蜂花洗发液与一盒永芳化妆品以示告别。那时的我也很天真，以为实习了，表现好就能进那个单位，单阿姨也一直帮着我努力着，私下要我与周主管协调一下，我那时也满心期待。父母也谆谆教诲要我分外珍惜眼前这个实习机会，争取早日进入这个还算不错的单位。

实际上，当时的编制已经牢牢卡死，从我实习生涯的第一天开始，就已经注定了再多的努力都是徒劳。带着遗憾，我最终与事业单位城建办擦肩而过，不过，那年那月那人，那段实习时光却给我留下了人生当中最美好的青春回忆。★（作者系本刊特约撰稿人）

那时花开

文 | 吴言



年轻的时候做过很多傻事。有一年去南通，和一个同学去参加某位女同学的生日聚会。彼时常州到南通的车比较少，下午就更加没有了，只能从江阴转。我和同学乘车到了江阴一处不知名的桥下，听人说从那里可以搭车到南通，我们就站在桥下巴巴地等，车子过了一辆又一辆，就是没有去南通的车。时值冬天，风很大，我们还捧着一束鲜花，因为没有戴手套，手指头冻得不行，需要不停的呵气取暖。

等了一下午，车子还是没有来。只好去同学家里待了一晚，一张床，三个人没法睡，索性都打地铺，聊了一晚上，第二天睡眼惺忪的就赶路了，临走还没忘把鲜花带上，害得那江阴同学说我们是花痴。到了南通女同学家，却发现送花的大有人在，悄悄把常州带来的花放在客厅里，和其它的在一起，没有什么特别的。

多年以后和人说起，总觉得那时有些傻，为什么要从常州巴巴地买一束花过去呢？不就是五六枝百合加满天星吗？南通街头到处都有。不过说归说，我们还是觉得特别温馨，尽管那位女同学不知道。

类似的“傻事”后来还做过好多次。参加江苏电视台的夺标800活动，一路过关斩将，获得了周冠军、月冠军，直到后来的季冠军；有位仁兄是夺冠的绝对功臣，表现出了惊人的才智。然而恰恰是他，在回来的路上却做了一件令人忍俊不禁的傻事。是在玄武湖边上，晚上8、9点钟光景，路灯昏暗，有位朋友不小心把帽子掉到了湖里，正在我们商量怎么把帽子弄上来时，就见那位仁兄纵身一跃，一脚踩在了湖边的一只鳄鱼背上，

那鳄鱼是塑料做的，一踩上去就往下沉，结果帽子是捡上来了，那位仁兄却淋淋漓漓一身的水；裤管以下全是泥，只好把鞋子和袜子都脱了，赤着脚走。

不过却让朋友感动得不行，多少年以后提起，仍然说那位仁兄够哥们，绝对的好人。

印象中还有一件傻事让人刻骨铭心。那是刚参加工作后不久，我陪朋友一起去送一位远道而来的女孩，那时还没有动车，火车站买了站台票是可以进去送人的。我和朋友陪着女孩一起进站了，又一起进到了车厢里，正和女孩话别呢，火车却开动了，来不及下车，一直到了镇江才下来。

从镇江回来的时候，我跟朋友说一分钟的傻事浪费了一个上午，朋友却说一分钟的傻事铸成了一辈子的回忆。我记得从镇江下来的时候，女孩的眼眶红红的，差点儿前脚跟后脚地随我们一起下车了。后来才知道女孩是朋友的初恋，这次是来寻梦的，只可惜两地距离拉得太远，谁也不肯迁就谁，只好选择了分手。

女孩的家乡在东北，听朋友说，那里的冬天啊，到处都是白桦林，雪花一片片地落在上面，整个世界变得那么的简单、纯朴和透明。我很希望有一天我也能够去东北的白桦林看一看。尘世里的事情经历得多了，渐渐地远离了当初的那些傻事，变得成熟、世故和复杂起来，可是不知为什么，我还是很希望到东北的白桦林看一看，重温一下当初的那份简单、纯朴和透明，重走一次当年那些梦开始的地方。★

（作者系江苏省作协会员，本刊特约撰稿人）



香草世界

文 | 王小霞

国庆节去了一趟香草世界。

香草世界，这名称听上去清新婉约，其实是一片山，有点像森林公园。

我不知道这山有多高，只觉得气温比家乡低了许多，几片红色的枫叶，在风中摇出了秋的意韵。

到达一处休息的小场所。右边是一个小平房，有宽宽的走廊，房子被爬山虎覆盖着，长长的藤蔓从屋顶垂下，如柳条般随风轻舞。这应该是景区办公的地方，却没有人；左边是一片平地，一排小树，与下面的悬崖形成一道保护屏障。随意几张桌椅，几个游人，想休息下，洗洗手，围着桌子坐下，有暖暖的阳光从树缝里照下来，旁边一棵梨树已掉光了叶子，爬山虎的叶子返红，非常绚烂。此时，懒洋洋地看看天空，云朵如撕开的棉絮，被蓝天衬得无比洁白。在南方，没有明显的季节界线，这儿不同，一草一木都写着秋意，气候应该与家乡差不多，又有些熟悉的气息。

沿着另一条山路，我们去天池看看。走一段，接着下坡，地势开阔了许多，这儿的环境更是一尘不染，一潭碧水，就是天池。池子不大，水十分清澈，时不时有甲鱼浮出水面。天池旁边，辟出了一片休闲处所，三两个游人，还有一排废置的烧烤架。如果人多，是有商家参与其中的，此时，这些东西搁置一边，有些冷清。

山风吹拂，丝丝凉意，不能久坐。高处还有一个似土楼的建筑，开了不少观光的窗户。此处看山，非常全面，可能是下午了，光线没有正午时的好，山色似裹了一层薄雾，有些朦胧。

黄昏时，我们来到一条傍山公路，一面依山，一面悬崖，居高临下，视觉开阔，旁边一块标牌：看日落最佳地点。抬头望天边，山峦层叠，一轮红日，被山衬得更显从容。眨一眼，看不出丁点的变化，仿佛世间所有的色彩所有的喧嚣都沉淀在那圈红色里，稳重厚实，远山模糊，近山的轮廓慢慢淡去了，这轮夕阳一点点地把自己融入其中，天山一色，物我相忘。

名副其实的香草世界，一片净土，人在群山中走走，所有的东西都不用去想，从思想到灵魂，似乎都被净化了一般。还自己一个本我，在长长的林间小道，一路高歌，把尘世的东西吼出来，做一次彻底的洗涤，十分轻松。

回来的路上，已是月色清清。先生说六十年后我们再来。那时，我们都老成了一轮夕阳吧？或许不变的，只有这挥之不去的乡愁。想起席慕容的一首诗：故乡的歌是一支清远的笛，总在有月亮的晚上响起，故乡的面貌却是一种模糊的怅惘，仿佛雾里的挥手别离。离别后，乡愁是一棵没有年轮的树，永不老去。★

（作者系本刊特约撰稿人）

忧伤过后，便是晴天

文 | 桑飞月



忧伤曾像一树紫丁香，长在我们必经的路旁。

多年后，我在草地上闲坐，就又遇到了这么一丛，只不过，它是别人的。一位十五六岁的少年，估计是被初萌的爱情、扰了心智，眉宇间、便结出了几朵无所适从的紫花朵。一位男子，大概是他的父亲吧，在旁边开导：“哪个男人年轻时没喜欢过几位姑娘？只不过，她们最后都变成了我们心底的忧伤。”“哦？”少年吃了一惊，随后舒展开眉容，坏坏地问：“那你现在应该不忧伤了吧？”“不见了忧伤，却多了惆怅。”听那位幽默的父亲说话，我忍不住想笑。不过想想，倒觉得他说的很对。

路遇青春，你总会看见忧伤，那份令人无法形容的忧伤！最初，它是苦的，是痛的，苦痛得让人几乎无法忍受。然，数年后，它却被时间酿成了一只只充满诗意的蜜饯，闲暇里回忆，满头满脸都是甜蜜，甚至甜过那些已到手的爱情。

是的，我们都曾喜欢过那么一个人。

犹记得，当年的自己，为了他，曾一厢情愿地郁郁寡欢：学自己不擅长的专业，参加自己并不感兴趣的活动……甚至会把生活中的一切偶然看作天意；就那样，渺茫而又傻傻地等待着诗意的远方。

等待的结果，毫无悬念，是他身边多了一位女孩儿，但不是你。他们一起去阶梯教室自习；在一张餐桌上吃饭；见了面，他竟还拍着你的肩诙谐地介绍：这是我青梅竹马的老乡！那一刻，忧伤汹涌，太阳沉落，天空暗了下来……再之后，那些忧伤就连绵不断地飘在雨里，铺在夕阳里，藏在生活的每一个角落旮旯里。于是，我们开始忧郁地写诗，一首又一首，感觉那些忧伤就像伸向远方的铁轨似的，没有尽头。我以为，我会一直这样忧伤下去，抑或，会成为一个诗人。但最后，一项都没得逞！

后来，某同学通过微信，将散落在岁月中的大家打捞到了一个群里。分别数年，再次相聚，大家都分外激动，问候、聊天、叙旧……高涨的情绪持续了三天三夜。

私底下，我把他的那些话，挑出来反复检验，却也没发现什么异样；找到他的全家福，看着他身旁的女子，竟也不疼不痒！这真令人有点儿失望，你要知道，那一刻，我很想复习一下当年的忧伤，抑或，写一首凄婉的小诗。但是，很遗憾，当年那根可供我拽着逃回去的藤蔓，似乎已经老化了，一摸一把灰。

青春的底片就这样被曝了光。此时，你会发现，曾经的一切都有点儿虚幻。不过，总有些同学心有不甘，想找个突破口，品味一下当年的况味。最后，一位男同学被揪了出来，因为那些年，他一直英勇地爱慕着某女生。毕业时，他还曾为其喝了个烂醉，深更半夜坐在马路牙子上学狼嚎。当问及现状，他说，各自安好，互不打扰。

是啊，我们都在各自的世界里安好着，有什么可忧伤的呢？没有了忧伤，即是最好的状态吧！

某晚看微信，见有个同学写道：原来十分想做的事，现在不想做了。原来喜欢的人，现在也没感觉。所有的情感，都被时光一点一点风化。

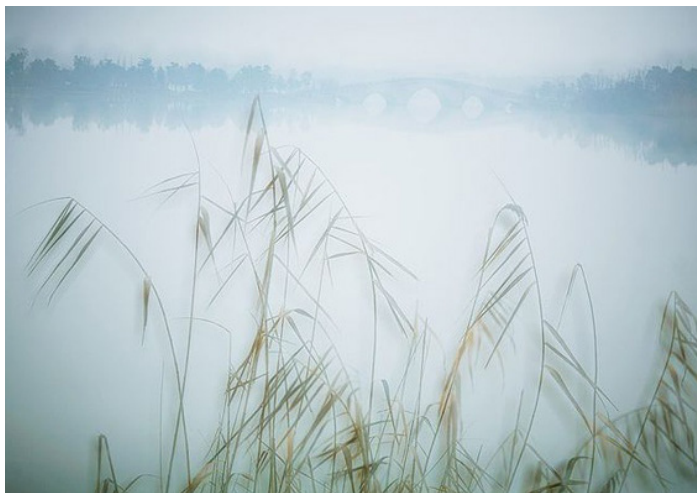
此时，终于明白，这个世界赠于你的一切，原来都是珍贵的。包括那些青春的忧伤，那些缺角和遗憾，那些人生最初的情感：天真、率直、热情、冲动……照这样说，人生的意义，似乎并不是为了完美！

时间里，我们都还在，但我们已不是原来的自己！——我们自己在改变着自己，改变的结果是，我们会慨叹，青春的忧伤多么美！既然美，那就不要去打扰它们吧。★（作者系省作协会员，本刊特约撰稿人）

诗与远方

人生不止是眼前的苟且，还有诗和远方。曾几何时，这句话在中国的每一个角落传唱。可热闹过后，生活还要继续，诗和远方依然只是我们的一个假想。因为在这个信息爆炸的时代，天涯咫尺，远方消失了。没有了远方的寄托，何来诗意的的情怀？

翻开历代诗歌，诗与远方总是相生相伴。因为远方，诗歌变得柔肠百转、旖旎动人。因为诗歌，远方变得悲喜层叠、魂萦梦牵。是远方孕育了一首首伟大的诗篇，而这些诗篇又将远方的故事书写到极致。在这个没有诗歌没有远方的岁月里，让我们翻开曾经诗篇，向远方致敬！



时间与空间的双重意想

文 | 筱溪

66

屈原的一阙涉江，何止是描绘了沅水流域的行色景物，更是将景物描写与情感抒发结合到了十分完美的程度，成为中国最早的一首卓越的纪行诗歌，对后世同类诗歌的创作发生了影响。诗中的奇幻风格更是对整个南中国楚文化有着极其深远的影响，其养分沃土至今不竭。

99

在中国的诗歌总集《古诗源》里，诞生了关于远方最古早的诗意地喟叹——

日出而作，日入而息。凿井而饮，耕田而食。帝力于我何有哉？

这首击壤歌，位列《古诗源》之首篇，开启了我们关于许久久之前那个时间的远方和空间的远方的双重意想，那是我们时至今日依然向往而不可得的慢生活，是中国人心目中沉淀的最深的自然而然，是古人的笔下记录下的最早的诗意。

关于远方最古早的喟叹

这首歌谣大约流传于距今 4000 多年前。传说在尧帝的时代，“天下太和，百姓无事”，老百姓过着安定舒适的日子。一位八九十岁的老人，一边悠闲地做着“击壤”的游戏，一边唱出了这首歌。歌中用语纯净，不染尘灰；意境高古，文字流畅。四言的写作形式，为诗歌

增添了一种长短抑扬的韵致。自然中见淳美，朴拙中见太平。

诗中可以看到老子“小国寡民……甘其食，美其服，安其居，乐其俗。邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死，不相往来”的影子。整首歌谣风格极为质朴，没有任何渲染和雕饰，但歌者无忧无虑的生活状态、怡然自得的神情，都表现得自然真切，堪称高古佳绝之作。

它预示着，从诗歌诞生的第一天开始，便与远方密不可分。

接下来，最浪漫的远方，来自于同样遥远的诗篇，《诗经·秦风·蒹葭》：

蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。溯洄从之，道阻且长。溯游从之，宛在水中央。

时值深秋，芦苇叶片上还存留着夜间露水凝成的霜花，诗人来到河边，为的是追寻那思慕的人儿，但见眼前是弥望的茫茫芦苇丛，一派孤寂与落寞，而苦苦期盼的意中之人又在何处呢？诗



人根本就不明伊人的居处，许是“东游江北岸，夕宿潇湘沚”，一番辛劳的上下追寻后，伊人仿佛在河水中央，周围流淌着波光，却怎样都无法接近。

这便是诗歌的魅力，用浪漫的笔触将一腔思念描绘得婉转流离，一唱三叹，感情真挚而丰满。

奇幻的远行

而古早的诗歌更有着神奇的魔力，能将远方演绎成阳春白雪，只为记叙那场最古早而又奇幻的远行：

驾青虬兮骖白螭，吾与重华游兮瑶之圃。
……乘舲船余上沅兮，齐吴榜以击汰。船容与而不进兮，淹回水而疑滞。朝发枉渚兮，夕宿辰阳。苟余心其端直兮，虽僻远之何伤？入溱浦余儃徊兮，迷不知吾所如。深林杳以冥冥兮，乃猿狖之所居。山峻高以蔽日兮，下幽晦以多雨。哀吾生之无乐兮，幽独处乎山中。吾不能变心而从俗兮，固将愁苦而终穷。

让有脚的青龙驾辕，配上五角的白龙拉套，我将和舜同游美誉的园囿。……哦！我就要渡过湘江，告别故土惘惘就在明日的清晓。高峻奇险的山峰，将太阳光彩遮蔽。山下幽暗阴森，时时笼罩着烟雨。细微的小雪珠纷飞而下，无际无垠。浓云密布，一直上达天宇。唉！我的一生正如眼前的景色，笼罩在阴霾里而缺少欢乐。然而我不能改变我的初衷，所以命运注定，愁苦伴随我一生。

屈原的一阙涉江，何止是描绘了沅水流域的行色景物，更是将景物描写与情感抒发结合到了十分完美的程度。成为中国最早的一首卓越的纪行诗歌，对后世同类诗歌的创作发生了影响。诗中的奇幻风格更是对整个南中国楚文化有着极其

深远的影响，其养分沃土至今不竭。

天下情重第一篇

在他向潇湘故国作最后一眼的告别之后的四百多年后，诞生了一批关于远方别离的诗篇，它们悲情而苍凉，映照着一个时代的无限忧愁。梁朝的昭明太子在文选中挑出一些来编成古诗十九首，这些古诗都在流传过程中失去了作者的名字，但情真、景真、事真、意真，拥有着无可替代且生生不息的艺术魅力。让我们欣赏其中一首，《行行重行行》：行行重行行，与君生别离。相去万余里，各在天一涯。道路阻且长，会面安可知？胡马依北风，越鸟巢南枝。相去日已远，衣带日已缓。浮云蔽白日，游子不顾返。思君令人老，岁月忽已晚。弃捐勿复道，努力加餐饭！

每当读到“思君令人老，岁月忽已晚”时，那看似平淡的叙述中的浓烈的悲伤总是让我眼眶湿润。

从“与君生别离”到“岁月忽已晚”，在等待中，她耗尽了这一生，在等待中，她的生命失去了阳光，但这些不提也罢，只望你多吃点，在那万里之外的远方，千万别饿着自己。

要有多么深切的情感积淀，才能让这几句几乎白描的叙述绽放出惊天动地的感染力，让我每读一遍，都要为之动容一遍。最是那彻悟了情感终极的一句“弃捐勿复道，努力加餐饭！”

这几十年来的无助等待不说也罢，只望你在远方吃饱一点。

——那便是我最最心疼的，小愿望。

感情之深，一至于斯，泪流满面。

幸好，古诗中还有能止住我们泪水的、最逍遥的远方。

结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。此中有真意，欲辨已忘言。

辞淡意远，潇洒飘逸。超然冥邈，神逸方外，寓弦外之响于一俯一仰、无意有意之间。个中之妙，语缺词穷。

那是心灵深处多么逍遥的远方呵。

暖暖远人村，依依墟里烟。狗吠深巷中，鸡鸣桑树颠。

久在樊笼里，复得返自然。欢言酌春酒，摘我园中蔬。

泛览周王传，流观山海图。俯仰终宇宙，不乐复何如。

在渊明的诗作中，我们体会到：

最逍遥的远方，其实正是心安处的故乡。★

（作者系本刊特约撰稿人）



盛世气象，和平吟唱

文 | 徐昕

66

而诗人一旦失意，多在山林田园中寻找慰藉，有的更以泉石清高自鸣，以待朝廷招贤举隐，这就刺激了山水田园诗的兴盛。

明月出天山，苍茫云海间。长风几万里，吹度玉门关。

到了那雄风万里睥睨天下不可一世的大唐，远方是一种自然而然的盛世气象，是一种展翅高飞的雄心壮志；是一曲慷慨高歌，是一幕和平吟唱。

边塞诗中的远方

在唐诗里，远方与小资无关。

好像万国来朝般自然，远方，是唐代男儿的成人礼。

在那个诗歌盛行的年代，诗人以写远方为豪，以行远方为荣，以望远方为胸怀，以念远方为浪漫。

灿烂繁华不可一世的大唐，所有的诗人们都在歌颂着远方。

在那个年代，人们不屑于花前月下你依我依，他们欣赏的是大漠胡天，追求的是更上层楼。那时候，关于远方的诗被称为边塞诗，由于写边塞

99

诗的人着实不少，以至于专门诞生了一个流派，叫边塞诗派，他们的诗作里，尽是粗粝的风沙、血红的落日、奔涌的黄河，与阴暗的长空：

饮马渡秋水，水寒风似刀。平沙日未没，黯黯见临洮。

王昌龄将骑马写得如此生动，是因为他家境贫寒，早年曾漫游西北边塞。于是西北的长空与后土都成为他诗中的背景：青海长云暗雪山，孤城遥望玉门关。

于是才有了号称唐诗第一七绝的《从军行》：秦时明月汉时关，万里长征人未还。但使龙城飞将在，不教胡马度阴山。

边塞，大漠孤烟直，长河落日圆。

没有设身处地的经历，不可能诞生出如此精彩绝伦似乎平淡无奇却又意韵无尽的关于远方的白描。因为王维曾经做过宣慰使，出使边关，那长河落日的远方，一定是触动了诗人最鲜活的灵感，将“诗中有画”的评价牢牢坐实。



提起边塞诗，还不得不提“高岑”——高适与岑参，被誉为唐代边塞诗双雄。不仅是因为他们同登慈恩寺浮图的得意风流，不在于他们剑南西川节度使与安西北庭节度判官的身份，而是因为他们的诗作里那奇峭豪雄、任放不羁，尚节义、逢时多难，以安危为己任的使命感。

所以当我们读到“策马自沙漠，长驱登塞垣。边城何萧条，白日黄云昏”这样的藟中作，读到“北风卷地白草折，胡天八月即飞雪”这样的白雪歌，读到“轮台九月风夜吼，一川碎石大如斗”这样的走马川，让我们迷醉的不是“琵琶一曲肠堪断，风萧萧兮夜漫漫”的边塞风光，不是“绝坂水连下，群峰云共高”的奇伟风景，而是“一生大笑能几回，斗酒相逢须醉倒”的关于远方的豪情，是“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”的豪迈到几于自负的自信，迷醉于那个无与伦比的年代。

唐诗中的远方，以边塞诗与山水田园诗为两个大宗。玄宗朝与少数民族频繁战争，激发了诗人们赴边立功的雄心，而经过了武后、韦后专权后的玄宗前期，政治比较清明，又使诗人的抱负有实现的可能，从而促使了边塞诗的发达。

前军夜战洮河北，已报生擒吐谷浑。

白日登山望烽火，黄昏饮马傍交河。

玉门关城迥且孤，黄沙万里百草枯。

匈奴草黄马正肥，金山西见烟尘飞。

历代的战争诗多哀苦之声，而盛唐的大量战争诗却一反其调，唱出了激昂豪迈的高歌，成为历史上的訇然巨响。

田园诗中的远方

而诗人一旦失意，多在山林田园中寻找慰藉，有的更以泉石清高自鸣，以待朝廷招贤举隐，这就刺激了山水田园诗的兴盛。

在那个心底的远方，白云依静渚，芳草闭闲门。

在那个心底的远方，采菱渡头风急，策杖村西日斜。杏树坛边渔父，桃花源里人家。

在那个心底的远方，李白梦游天姥山，且放白鹿青崖间，须行即骑访名山。安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！

在那里有杜甫的佳人，绝代有佳人，幽居在空谷。

在那里钱仲文题玉山村，谷口好泉石，居人能陆沉。

在那里刘长卿访碧涧别墅，荒村带返照，落叶乱纷纷。古路无行客，寒山独见君。

远方，依稀传来钟磬声响，上方鸣夕磬，林下一僧还。青松临古路，白月满寒山。

远方，有内心的独白，问余何意栖碧山，笑而不答心自闲。桃花流水杳然去，别有天地非人间。

远方，苍苍竹林寺，杳杳钟声晚。荷笠带斜阳，青山独归远。

远方，日暮苍山远，天寒白屋贫。柴门闻犬吠，风雪夜归人。——这幅画面中的孤冷凄清之美，简直美得叫人绝望！

王维的远方

然后，他来了。

空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流。

我们很难想到就是这样一位禅意十足的居士，曾几何时，刚刚写了出塞作：居延城外猎天骄，白草连天野火烧。暮云空碛时驱马，秋日平原好射雕。

独居终南别业的王维，几乎创作出了中国诗歌史上最神品的绝作：兴来每独往，胜事空自知。行到水穷处，坐看云起时。还有山中相送罢，日暮掩柴扉。山路元无雨，空翠湿人衣。还有独坐幽篁里，弹琴复长啸。还有人闲桂花落，夜静春山空……

清幽明洁，自由自在；神夺造化，妙不可言。

感谢大唐，出现了禅学这样的哲学，中国哲学至此进入了一个完美的境界。中国诗歌令人惊异地表现着这个境界，表现着解脱、超越出人类情感的这种美丽。

从此，王摩诘之终南，与陶渊明之南山，共同构筑了文人心中最神圣的远方。★

（作者系常州市规划局团总支书记）



金戈铁马，刀兵相加

文 | 听泉

66

奈何，就是那样的一个时代，壮士北顾，终究抵不过胡人南下的铁骑。宋词，转而化作对山河国破的哀歌，那是对君国的念念不忘，是对乱离的感慨殊多。

99

宋词中的远方最是悲怆。
那是国破的羞耻，那是南渡的屈辱。
远方，便是北伐的号角，便是为国捐躯的应召。
所以在宋词里，关于远方，总是一派金戈铁马、
刀兵相加。

宋词中的金戈铁马

辛弃疾在《京口北固亭怀古》里写道：千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。舞榭歌台，风流总被，雨打风吹去。斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。想当年，金戈铁马，气吞万里如虎。

贺铸在《六州歌头》里写道：笳鼓动，渔阳弄，思悲翁。不请长缨，系取天骄种，剑吼西风。

陆游在《诉衷情》写道：当年万里觅封侯，匹马戍梁州。关河梦断何处，尘暗旧貂裘。胡未灭，鬓先秋，泪空流。此生谁料，心在天山，身老沧州！

还有我们耳熟能详的《菩萨蛮》：郁孤台下清江水，中间多少行人泪。西北望长安，可怜无数山。

悲壮到凄美不可方物的《贺新郎》：向河梁、回头万里，故人长绝。易水萧萧西风冷，满座衣

冠似雪。正壮士，悲歌未彻。

一曲曲慷慨激昂的宋词唱出傲骨一身的词人们戎马报国的壮歌。

奈何，就是那样的一个时代，壮士北顾，终究抵不过胡人南下的铁骑。宋词，转而化作对山河国破的哀歌，那是对君国的念念不忘，是对乱离的感慨殊多。

词人们在那样一个乱世之中流落江湖，心怀故土，俯仰身世，借托比兴，于长短句中寄予那片已沦为敌手的魂牵梦绕的远方。

空怀感，有斜阳处，最怕登楼。

绿杨巷陌，西风起、边城一片离索。

自胡马窥江去后，废池乔木，犹厌言兵。

落日楼头，断鸿声里，江南游子。把吴钩看了，栏杆拍遍，无人会，登临意。

辽阳驿使音尘绝，琐窗寒、轻拢慢捻，泪珠盈睫。推手含情还却手，一抹《梁州》哀彻。

宋词中的远方，便是这般不忍卒读。那里面是故国不可归去的叹息，是故土沦陷的无尽悲伤。

东坡先生的远方



怀念东坡

翻遍宋词，能将远方作全然不同的演绎的，数来数去，还是非东坡先生莫属。

那是他胸怀中的远方，众横捭阖、颠倒众生，无人能及的、空前绝后的远方。

读《江城子·密州出猎》，持节云中，何日遣冯唐？会挽雕弓如满月，西北望，射天狼。英武豪迈，气概非凡。

读《临江仙》，长恨此身非我有，何时忘却营营？夜阑风静毅纹平。小舟从此逝，江海寄余生。独立山巅，通透人生。

读《定风波》，万里归来年愈少，微笑，笑时犹带岭梅香。试问岭南应不好？却道，此心安处是吾乡。静心笃定，禅味十足。

读《江城子·斜川之游》，梦中了了醉中醒。只渊明，是前生。走遍人间，依旧却躬耕。春风拂面，自然而然。

读《行香子》，几时归去，作个闲人。对一张琴，一壶酒，一溪云。拜服于地，久久不起。这不正是我们梦寐以求的生活，遥不可及却又总是念念不忘的心底的远方！

宋词，遇到东坡先生，方便远方变得如此美丽动人。

远方，遇到东坡先生，方在词中变得如此无与伦比。

所谓诗与远方，东坡先生的词，便是关于诗与远方的互通互融，是两者结合催生出的最为绚烂的艺术之花，是将生活上升到看山还是山的最高艺术境界之后独立天地俯视众生的微微一笑，那份洒脱，真是帅到入木三分，我见犹怜。

东坡先生的存在，是中国古典文化的幸运，东坡先生对于远方的注解，更是后世所有心中有梦的读者们的幸福。

“吾上可陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞儿，眼前见天下无一不好人”这是苏东坡对他的弟子说的几句话，再合适不过地形容了这个元气淋漓、亦庄亦谐、丰沛敦厚、胸怀旷达的诗人，这个用或梦幻、或狂放、或温润、或遒健的文字照亮了几千年华夏文化精神世界的偶像，每个对中国文化挚爱之人，都会对他这样的高士有一种“万分倾倒而又望尘莫及”的情愫。

他的远方是无比美妙而又一言难尽的，因为他是个秉性难改的乐天派，是悲天悯人的道德家，是黎民百姓的好朋友，是散文家，是新派的画家，是伟大的书法家，是酿酒的实验者，是工程师，是假道学的反对派，是瑜伽术的修炼者，是佛教徒，是士大夫，是皇帝的秘书，是饮酒成癖者，是心肠慈悲的法官，是政治上的坚持己见者，是月下的漫步者，是诗人，是生性诙谐爱开玩笑的人，可是这些也许还不足以勾绘出苏东坡的全貌……苏东坡的人品，具有一个多才多艺的天才的深厚、广博、诙谐，有高度的智力，有天真烂漫的赤子之心。他的一生，顺时常出入皇庭，修苏堤、迎龙水；逆时浪迹天涯，醉浊酒、驾扁舟。惊涛裂岸的江边，孤灯独眠的雨夜，他“挥动如椽之笔，如同儿戏一般”。他的一生载歌载舞、深得其乐，忧患来临，一笑置之。

在一个久别了竹杖、芒鞋、烟雨、小舟的时代，在一个陌生了王侯、诗人、公卿、隐士的时代，再去听“十年生死两茫茫”，再去品“一蓑烟雨任平生”，再去读“大江东去，浪淘尽、千古风流人物”，仿佛能够感受到那一个朴茂的身影，孤独而又雄健地，行走在中国文化版图的最高处、最远方。★

（作者系本刊特约撰稿人）



青春与爱情

文 | 张 琴

终于，在现代诗里，远方，爱情来了。

爱情觉醒

你看顾城的《远和近》：你 / 一会看我 / 一会看云 / 我觉得 / 你看我时很远 / 你看云时很近。

你闻戴望舒忆《初恋女》：我走遍漫漫的天涯路 / 我望断遥远的云和树 / 多少的往事堪重数 / 你呀你在何处？

现代诗里，作为文学作品中最伟大的母题之一的爱情，重新回归到了她应该存在的地方，被这些诗人们歌颂，被他们唱响。

和古诗中的闺中怨不同，现代诗中对爱情的传唱显得更加的单纯和直接。在这些诗歌里面，诗人对远方的想念就是对爱情的憧憬。反正，在这些美丽的现代诗篇中，爱情觉醒了。

无处安放青春

在不聊爱情的时候聊远方，远方则成为了诗人们无处安放青春。

是顾城的《生命狂想曲》：我赤着双脚 / 我把我的足迹 / 像图章印遍大地 / 世界也就溶进了 / 我的生命。

是汪国真的《热爱生命》：我不去想是否能够成功 / 既然选择了远方 / 便只顾风雨兼程 / 我不去想身后会不会袭来寒风冷雨 / 既然目标是地平线 / 留给世界的只能是背影。

在诗人们的青春里，远方或是一盏《青灯》：我们向云雾飘荡的远方眺望，生活的悲欢离合远在地平线以外，而眺望是一种青春的姿态。看大地多么辽阔，上路吧。

或是一所《蓝房子》：旅行是一种生活方式，重要的是持未知态度，一无所有地漂泊。

在那个白衣飘飘的年代，在那个只属于现代诗歌的年代，年轻的诗人们用古旧的铅笔兴致高昂地描绘着多彩的青春，无论其中的苦痛、失落、冲动抑或迷茫，

66

在那个白衣飘飘的年代，在那个只属于现代诗歌的年代，年轻的诗人们用古旧的铅笔兴致高昂地描绘着多彩的青春，无论其中的苦痛、失落、冲动抑或迷茫，都化作了杯酒中的佐料，化作了诗歌生长的养分。

99

都化作了杯酒中的佐料，化作了诗歌生长的养分。在这片贫瘠而又富饶的土地之上，他们探出头去，朝着远方，深情眺望。

诗中的哲思

在向遥远的地平线引长脖子作了艰难的眺望之后，远方，在诗人们的笔下更是充满了哲思。

它宛如《净土》：在秋天 / 有一个国度是蓝色的 / 路上，落满蓝莹莹的鸟 / 和叶片 / 所有枯萎的纸币 / 都在空中飘飞。

它停留在《九月》：目击众神死亡的草原上野花一片 / 远在远方的风比远方更远 / 明月如镜 / 高悬草原 / 映照千年岁月 / 我的琴声呜咽 / 泪水全无 / 只身打马过草原。

诗人在远方埋藏下最伟大的使命感：我是一个任性的孩子 / 我想画下风 / 画下一架比一架更高大的山岭 / 画下东方民族的渴望 / 画下大海 / 无边无际愉快的声音 / 我想涂去一切不幸 / 我想在大地上 / 画满窗子 / 让所有习惯黑暗的眼睛 / 都习惯光明。

最后，收回脖子，诗人们感叹，远方除了遥远一无所有：

远方除了遥远一无所有 / 更远的地方，更加孤独 / 远方的幸福，是多少痛苦！

你从远方来，我到远方去，遥远的路程经过这里。面对远方，我们彻底迷茫。

为何留恋远方？没人说的清楚。甚至，远方已不止是地理意义上的远方，更是那个一去不复返的曾经的岁月、那个回不去的故乡，是那个就在内心沉睡，离自己最近，却又最无法捉摸的灵魂深处的愿望。

远方是一种情结，是一种病症，无药可救。

远方，叫人上瘾。

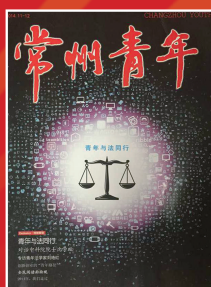
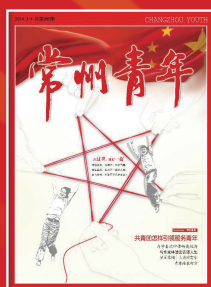
走吧，眼睛望着同一片天空，心敲击着暮色的鼓。

走吧，我们没有失去记忆，我们去寻找生命的湖。

走吧，路呵路，飘满了红罍粟。★

（作者系常州弘辉控股有限公司办公室主任）

青年的追求， 影响 常州的未来！





Changzhou Science and Education Town
International Innovation Base
常州科教城国际创新基地

研发创新高地 / 人才集聚高地
成果转化高地 / 新兴产业高地



研发商务楼 | 标准化厂房 | 企业总部独栋



▶ 咨询热线: **0519-8866 8888**
▶ 常州市武进区常武中路18号常州科教城创研港1#19楼